

PRÉ-REQUISITOS 2019 | LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

1º CHAMADA: 6 E 7 DE MAIO**Calendário das Provas de Aptidão Física**

Grupo (nº)	Dia	Hora	Sessão	Local
Todos	6	8.15	Abertura	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
A (1-65)	6	8.45	Ginástica	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
	6	11.00	Atletismo	Pista de Atletismo Campus Universitário da Maiêutica
	7	8.15	Natação	Piscina da Folgosa
	7	10.15	Desp. Coletivos	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
B (66-130)	6	8.45	Atletismo	Pista de Atletismo Campus Universitário da Maiêutica
	6	11.00	Ginástica	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
	7	8.15	Desp. Coletivos	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
	7	10.15	Natação	Piscina da Folgosa
C (131-195)	6	9.15	Natação	Piscina da Folgosa
	6	11.00	Desp. Coletivos	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
	7	8.15	Ginástica	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
	7	10.15	Atletismo	Pista de Atletismo Campus Universitário da Maiêutica
D (≥196)	6	8.45	Desp. Coletivos	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica
	6	11.00	Natação	Piscina da Folgosa
	7	8.15	Atletismo	Pista de Atletismo Campus Universitário da Maiêutica
	7	10.15	Ginástica	Edifício desportivo Campus Universitário da Maiêutica

Composição das provas:

Atletismo – 1. Salto em comprimentos; 2. Corrida de resistência (1000 m)

Ginástica – 1. Sequência de solo; 2. Salto de cavalo

Natação – 50 m numa das quatro técnicas de natação pura desportiva (livre, bruços, costas, mariposa) com salto de partida do bloco (exceto costas)

Desportos Coletivos - situação de jogo reduzido em duas das seguintes modalidades: basquetebol (3x3), voleibol (3x3), andebol (4x4) e futebol (5x5)

Observações:

- *O regulamento das provas consta da deliberação n.º 266-A/2019, publicada no D.R. II série N.º 50, 12 de março de 2019*

- *O transporte para a prova de natação parte do ISMAI, 30 minutos antes da hora marcada;*

- *Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Cartão de Cidadão;*

- *Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;*

- *O equipamento necessário consta do usual para educação física, fato de banho e touca para natação e sabrinas brancas para a ginástica (alternativa: meias brancas ou descalço).*