

2.ª Chamada: 16 e 17 de julho

Calendário das Provas de Aptidão Física

Sessão de Abertura - 2ª Feira dia 16 de julho de 2018 às 8:15h

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

A) Atletismo

Avaliação em função dos seguintes aspetos:

A.1) salto em comprimento;

A.2) corrida de 1000 m.

Local - Pista de atletismo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

16/07/2018 às 09:15 - Grupo B - do 26 ao 50

16/07/2018 às 11:15 - Grupo A - do 01 ao 25

17/07/2018 às 08:15 - Grupo D - do 76 em diante

17/07/2018 às 10:15 - Grupo C - do 51 ao 75

B) Ginástica

Avaliação:

B.1) prova de solo (sequência de movimentos livres);

B.2) salto de cavalo.

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

16/07/2018 às 11:15 - Grupo C - do 51 ao 75

16/07/2018 às 09:15 - Grupo D - do 76 em diante

17/07/2018 às 08:15 - Grupo B - do 26 ao 50

17/07/2018 às 10:15 - Grupo A - do 01 ao 25

C) Natação

Avaliação pela execução de **50 metros** numa das quatro técnicas de natação pura desportiva e um salto de partida ventral.

Esta execução deve registar os preceitos regulamentares, bem como os critérios estabelecidos para uma execução eficiente, não evidenciando erros técnicos graves.

Local : Piscina de Folgosa

Horário:

16/07/2018 às 09:15 - Grupo C - do 51 ao 75

16/07/2018 às 11:15 - Grupo D - do 76 em diante

17/07/2018 às 10:15 - Grupo B - do 26 ao 50

17/07/2018 às 08:15 - Grupo A - do 01 ao 25

D) Desportos Coletivos

Avaliação em situação de jogo reduzido em duas das seguintes modalidades, à escolha do Candidato:

FUTEBOL-ANDEBOL-BASQUETEBOL-VOLEIBOL

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

16/07/2018 às 11:15 - Grupo B - do 26 ao 50

16/07/2018 às 09:15 - Grupo A - do 01 ao 25

17/07/2018 às 10:15 - Grupo D - do 76 em diante

17/07/2018 às 08:15 - Grupo C - do 51 ao 75

Obs:

- O regulamento das provas consta da deliberação n.º 218/2018, publicada no D.R. II série de 26 de fevereiro;

- O transporte para a prova de natação parte do ISMAI, 30 minutos antes da hora marcada;

- Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;

- Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;

- O equipamento necessário consta do usual para educação física, fato de banho e touca para natação e sabrinas brancas para a ginástica (alternativa: meias brancas ou descalço).