



# STOP DEPRESSION

Vamos vencer a depressão.

## II CONFERÊNCIA

# CUIDAR + DA DEPRESSÃO

EXPERIÊNCIAS E PRÁTICAS INOVADORAS NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

2 DE JUNHO 2016  
AUDITÓRIO DO ISMAI

9h30 – 10h15

### Sessão Solene de Abertura

– Isabel Oliveira

Coordenadora das EEA Grants, Administração Central do Sistema de Saúde, I.P.

– Ponciano Oliveira

Vogal da Administração Regional de Saúde do Norte, IP.

– Mário Jorge Leitão

Administrador Executivo do INESC TEC

– José Manuel Matias de Azevedo

Presidente da Direção da Maiêutica, CRL

– Domingos Oliveira Silva

Reitor do ISMAI – Instituto Universitário da Maia

– João Salgado

Presidente da Comissão Organizadora e Coordenador do projeto Stop Depression

Inscrição obrigatória gratuita  
[cuidarmais@ismai.pt](mailto:cuidarmais@ismai.pt)

10h30 – 12h30

### Projeto Stop Depression

Moderadora: Filomena Macedo  
Administração Regional de Saúde do Norte, I. P.

– Stop Depression:

O projeto e seus resultados

João Salgado, Coordenador do projeto Stop Depression

– O desenvolvimento de soluções informáticas para o tratamento da depressão e gestão do risco de suicídio

Artur Rocha, INESC TEC

– A perspectiva do ACeS Porto Ocidental na implementação de um modelo de Stepped Care Stop Depression

Rui Medon, Diretor executivo do ACeS Porto Ocidental

– O desenvolvimento da campanha pública Cuidar + da Depressão

Paulo Salgado, SKA

14h00-16H00

### Implementação do Stop Depression - Tratamentos de Baixa Intensidade

Moderadora: Anita Santos  
Equipa Técnica do projeto Stop Depression

– Avaliação da depressão e risco de suicídio

Carla Cunha, Equipa Técnica do projeto Stop Depression

– Intervenção na depressão com a plataforma Moodbuster

Marlene Sousa, Equipa Técnica do projeto Stop Depression

– Intervenção na depressão com base no livro de auto-ajuda

Anita Santos, Equipa Técnica do projeto Stop Depression

– Intervenção na depressão com grupos de psicoeducação

Eunice Barbosa, Equipa Técnica do projeto Stop Depression

– Testemunhos da implementação no terreno

Profissionais de Saúde do ACeS Porto Ocidental

Maria José Ribas, Médica de Família da USF Garcia de Horta

Marta Antunes, Enf. da UCC Boavista

Paulo Carvalho, Enf. da USF Serpa Pinto

Patrícia Alves, Enf. da UCC Boavista

Luís Pimentel, Psicólogo e Coordenador do

CAD VIH SIDA Porto

16h30-17h30

### Implementação do Stop Depression - Tratamentos de Alta Intensidade

Moderador: João Salgado  
Coordenador do projeto Stop Depression

– Tratamentos psicofarmacológicos na depressão

Ana Castro Fernandes Gonçalves, Equipa Técnica do projeto Stop Depression

– Modelos de psicoterapia para o tratamento da depressão nos cuidados de saúde primários

Liliana Meira, Equipa Técnica do projeto Stop Depression

João Salgado, Coordenador do projeto Stop Depression

– Testemunhos da implementação no terreno

Profissionais de Saúde do ACeS Porto Ocidental

Dulce Ramos, Psicóloga da URAP

Carmo Barbeito, Psicóloga da URAP

Luís Pimentel, Psicólogo e Coordenador do

CAD VIH SIDA Porto

#### COMISSÃO ORGANIZADORA:

João Salgado (Presidente)  
Anita Santos  
Liliana Meira  
Carla Cunha

Tiago Ferreira  
Liliana Costa  
Marlene Sousa  
Pedro Gomes  
Sara Silva

Ana Bela Couto  
Filipa Pimpão  
Eunice Barbosa  
Ana Sofia Mendes  
Isabel Basto

#### COMISSÃO CIENTÍFICA:

João Salgado, ISMAI  
Maria Emília Costa, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, Universidade do Porto

Paula Mena Matos, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, Universidade do Porto

João Correia Lopes, Faculdade de Engenharia, Universidade do Porto

Rui Medon, ACeS Porto Ocidental, ARS Norte  
Anita Santos, ISMAI

Liliana Meira, ISMAI  
Carla Cunha, ISMAI  
Tiago Ferreira, ISMAI  
Marlene Sousa, ISMAI

#### Instituição promotora



#### Financiamento



#### Parceiros

