



Licenciatura em Educação Física e Desporto

Folha Informativa

PRÉ-REQUISITOS - Ano Letivo 2024/2025

Época Especial: 10 de julho

Calendário das Provas de Aptidão Física

4ª Feira dia 10 de julho de 2024

(Grupo A às 8h15; Grupo B às 9h00)

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

A) Atletismo

Avaliação:

A.1) salto em comprimento;

A.2) corrida de 1000 m.

Local - Pista de atletismo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

10/07/2024 às 08:30 - Grupo A

10/07/2024 às 09:30 - Grupo B

B) Ginástica

Avaliação:

B.1) prova de solo (sequência de movimentos livres);

B.2) Mesa de salto.

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

10/07/2024 às 14:30 - Grupo A

10/07/2024 às 15:30 - Grupo B

C) Natação

Avaliação:

Execução de 50 metros numa das quatro técnicas de natação pura desportiva e um salto de partida do bloco.

Local : Piscina de Folgosa

Horário:

10/07/2024 às 10:30 - Grupo A (transporte 10:00)

10/07/2024 às 11:30 - Grupo B (transporte 11:00)

D) Desportos Coletivos

Avaliação em situação de jogo reduzido em duas das seguintes modalidades, à escolha do candidato:

FUTEBOL-ANDEBOL-BASQUETEBOL-VOLEIBOL

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

10/07/2024 às 14:30 - Grupo B

10/07/2024 às 15:30 - Grupo A

Obs:

- O regulamento das provas consta da deliberação n.º 316/2024, publicada no D.R. II série de 13 de março;
- O transporte para a prova de natação sai da UMAIA, 30 minutos antes da hora marcada da prova;
- Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Cartão de Cidadão e o Boletim de provas;
- Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;
- O equipamento necessário consta do usual para educação física, fato de banho e touca para natação