

1.ª Chamada: 7 e 8 de maio

Calendário das Provas de Aptidão Física

Sessão de Abertura - 2ª Feira dia 7 de maio de 2018 às 8:15h

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

A) Atletismo

Avaliação:

A.1) salto em comprimento;

A.2) corrida de 1000 m.

Local - Pista de atletismo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

07/05/2018 às 09:15 - Grupo B - do 66 ao 130

07/05/2018 às 11:15 - Grupo A - do 01 ao 65

08/05/2018 às 08:15 - Grupo D - do 196 em diante

08/05/2018 às 10:15 - Grupo C - do 131 ao 195

B) Ginástica

Avaliação:

B.1) prova de solo (sequência de movimentos livres);

B.2) salto de cavalo.

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

07/05/2018 às 11:15 - Grupo B - do 66 ao 130

07/05/2018 às 09:15 - Grupo A - do 01 ao 65

08/05/2018 às 10:15 - Grupo D - do 196 em diante

08/05/2018 às 08:15 - Grupo C - do 131 ao 195

C) Natação

Avaliação:

Execução de 50 metros numa das quatro técnicas de natação pura desportiva e um salto de partida do bloco. Esta execução deve cumprir os preceitos regulamentares, bem como os critérios estabelecidos para uma execução eficiente, não evidenciando erros técnicos graves.

Local : Piscina de Folgosa

Horário:

07/05/2018 às 09:15 - Grupo C - do do 131 ao 195

07/05/2018 às 11:15 - Grupo D - do 196 em diante

08/05/2018 às 10:15 - Grupo B - do 66 ao 130

08/05/2018 às 08:15 - Grupo A - do 01 ao 65

D) Desportos Coletivos

Avaliação em situação de jogo reduzido em duas das seguintes modalidades, à escolha do candidato:

FUTEBOL-ANDEBOL-BASQUETEBOL-VOLEIBOL

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

07/05/2018 às 11:15 - Grupo C - do 131 ao 195

07/05/2018 às 09:15 - Grupo D - do 196 em diante

08/05/2018 às 08:15 - Grupo B - do 66 ao 130

08/05/2018 às 10:15 - Grupo A - do 01 ao 65

Obs:

- O regulamento das provas consta da deliberação n.º 218/2018, publicada no D.R. II série de 26 de fevereiro;
- O transporte para a prova de natação parte do ISMAI, 30 minutos antes da hora marcada;
- Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;
- Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;
- O equipamento necessário consta do usual para educação física, fato de banho e touca para natação e sabrinas brancas para a ginástica (alternativa: meias brancas ou descalço).