

## 1.ª Chamada: 8 e 9 de maio

### Calendário das Provas de Aptidão Física

Sessão de Abertura - 2ª Feira dia 8 de maio de 2017 às 8:15h

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

#### **A) Atletismo**

Avaliação:

A.1) salto em comprimento;

A.2) corrida de 1000 m.

Local - Pista de atletismo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

08/05/2017 às 09:15 - Grupo B - do 51 ao 100

08/05/2017 às 11:15 - Grupo A - do 01 ao 50

09/05/2017 às 08:15 - Grupo D - do 151 em diante

09/05/2017 às 10:15 - Grupo C - do 101 ao 150

#### **B) Ginástica**

Avaliação:

B.1) prova de solo (sequência de movimentos livres);

B.2) salto de cavalo.

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

08/05/2017 às 11:15 - Grupo B - do 51 ao 100

08/05/2017 às 09:15 - Grupo A - do 01 ao 50

09/05/2017 às 10:15 - Grupo D - do 151 em diante

09/05/2017 às 08:15 - Grupo C - do 101 ao 150

#### **C) Natação**

Avaliação:

Execução de 50 metros numa das quatro técnicas de natação pura desportiva e um salto de partida do bloco. Esta execução deve cumprir os preceitos regulamentares, bem como os critérios estabelecidos para uma execução eficiente, não evidenciando erros técnicos graves.

Local : Piscina de Folgosa

Horário:

08/05/2017 às 09:15 - Grupo C - do do 101 ao 150

08/05/2017 às 11:15 - Grupo D - do 151 em diante

09/05/2017 às 10:15 - Grupo B - do 51 ao 100

09/05/2017 às 08:15 - Grupo A - do 01 ao 50

#### **D) Desportos Coletivos**

Avaliação em situação de jogo reduzido em duas das seguintes modalidades, à escolha do candidato:

FUTEBOL-ANDEBOL-BASQUETEBOL-VOLEIBOL

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

Horário:

08/05/2017 às 11:15 - Grupo C - do 101 ao 150

08/05/2017 às 09:15 - Grupo D - do 151 em diante

09/05/2017 às 08:15 - Grupo B - do 51 ao 100

09/05/2017 às 10:15 - Grupo A - do 01 ao 50

Obs:

- O regulamento das provas consta da deliberação n.º 253/2017, publicada no D.R. II série de 3 de abril;
- O transporte para a prova de natação parte do ISMAI, 30 minutos antes da hora marcada;
- Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;
- Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;
- O equipamento necessário consta do usual para educação física, fato de banho e touca para natação e sabrinas brancas para a ginástica (alternativa: meias brancas ou descalço).