

03 A 28 JULHO

2023

UNIVERSIDADE

JOVEM

7ª EDIÇÃO

PROGRAMAS DE VERÃO



LET'S DO IT!!



OFICINAS LÚDICAS (3º AO 6º ANO)

OFICINAS TEMÁTICAS (7º AO 9º ANO)

TRAINING CAMPS (5º AO 12º ANO)

PARCERIA



ORGANIZAÇÃO



UNIVERSIDADE DA MAIA UMAIA



INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA IPMAIA



eucunet
European Children's Universities Network

MECENA



PROGRAMA

—————	MENSAGEM DO EMBAIXADOR	.PÁG 4
—————	MENSAGEM DOS PADRINHOS	.PÁG 5
—————	APRESENTAÇÃO	.PÁG 6
—————	OFICINAS LÚDICAS	.PÁG 10
—————	OFICINAS TEMÁTICAS	.PÁG 12
—————	TRAINING CAMPS	.PÁG 14
—————	INSCRIÇÕES	.PÁG 16

MENSAGEM

EMBAIXADOR DA UNIVERSIDADE JOVEM



JORGE GABRIEL

Tu queres é aparecer!

Nunca foi tão fácil ser-se popular com tão pouco fazer.

Um conjunto de graçolas, umas habilidades absolutamente disparatadas, acidentes inesperados ou poses mais atrevidas garantem momentaneamente likes e seguidores que tornaram o esforço e o conhecimento banais.

Fruto do tempo que consome desenfreadamente o mais fácil e banal, e ignora tudo o que obrigou a uma leitura com mais de três parágrafos.

É evidente que há algum exagero nestas pretéritas linhas, porém só a provocação suscita interesse imediato para que observem outros motivos de interesse.

Integrarem este projeto, no vosso tempo livre, será um fantástico ponto de largada para outros objetivos.

Como o lema dos "Mandalorian", do StarWars, defende "This is the Way".

Este é o caminho.

Um caminho que depende, da maioria dos casos, da vossa vontade e empenho.

Esperar que alguém faça por vocês é desperdiçar a vida. O bem mais precioso da existência Humana.

Um abraço

PADRINHOS DA UNIVERSIDADE JOVEM

OFICINAS LÚDICAS



DANIELA DE SOUSA

Docente do Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA

Licenciada em Psicologia

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde

OFICINAS TEMÁTICAS



AMÉRICO NEVES

Docente do Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA

Licenciado em Educação Física

Mestre em Ensino da Educação Física

Sócio-Gerente da empresa Animasports

TRAINING CAMPS



ANGÉLICA ANDRÉ

Atleta Olímpica

Aluna do Mestrado em Desporto, Condição Física e Bem-Estar, do Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA

Enquanto madrinha das Oficinas Lúdicas sinto-me muito honrada com o convite e vivo este momento com enorme prazer! Orgulhosamente percorri esta aventura ao vosso lado!

No contexto das oficinas lúdico-pedagógicas, novos caminhos irão trilhar numa viagem salteada de conhecimento e de novas descobertas, sempre recheada de diversão e muitos sorrisos!

Assim, é com grande entusiasmo que anseio receber-vos e conhecer-vos! Juntos vamos construir belas e inesquecíveis memórias!

Aceita o desafio e vem participar, para mais tarde recordar!!

Let's do it!

Numa sociedade que cada vez mais valoriza as competências, a Universidade Jovem apresenta-se como a solução perfeita para o enriquecimento do tempo de férias, aliando diversão com conhecimento, e assumindo-se como uma excelente forma de contactar com um abrangente leque de experiências. É um programa bastante completo que convida os jovens a cultivar o gosto pelo conhecimento, o querer saber mais e também o despertar para o empreendedorismo. Com tudo que Universidade Jovem oferece é imperativo viver esta experiência

Aqui constrói-se o futuro!

Let's do it!

É com uma enorme honra que apadrinho os Training Camps da 7.ª Edição da Universidade Jovem!

Um programa composto por atividades de qualidade, diversificadas e únicas, a desenvolver num Campo Académico de excelência, está à tua espera neste Verão. Agarra esta oportunidade e vem treinar para desenvolver novas competências de forma a poderes ser melhor atleta. Poderás também conhecer e partilhar experiências com outros atletas e professores de forma a aproveitar o Verão ao mais alto nível e, quem sabe, preparar o teu futuro!

Estamos à tua espera para a partilha de conhecimentos, diversão, sorrisos, afetos e muito mais!

Let's do it!

Contamos contigo para este desafio de excelência!!

UNIVERSIDADE JOVEM - FÉRIAS DE VERÃO

Assumindo a sua responsabilidade social no relacionamento com a comunidade, a Universidade da Maia - UMAIA e o Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA abrem as suas portas, nas Férias de Verão de 2023, aos estudantes que frequentam entre o 3.º e o 12.º ano de escolaridade, num projeto inovador: a **Universidade Jovem: Férias de Verão**.

De **3 a 28 de julho**, de segunda a sexta-feira, entre as **9h30/17h30**, os participantes poderão experienciar diversas **atividades práticas e projetos** de investigação, em áreas tão diversificadas como o **desporto, as ciências sociais e do comportamento, as tecnologias, as humanidades, ou as artes**, conduzidas por um conjunto de docentes do Ensino Superior, altamente qualificados. As atividades decorrerão nas instalações de excelência do nosso Campus, distinguido recentemente com o **selo de Platina do Programa Healthy Campus**, da Federação Internacional do Desporto Universitário (FISU).

O programa de Verão **Universidade Jovem** da UMAIA/IPMAIA, encontra-se **reconhecido pela prestigiada European Children's University Network**, rede Europeia de 73 Instituições de Ensino Superior, responsável pela promoção da cultura científica nas crianças e jovens.

Pretende-se, assim, proporcionar aos mais jovens **experiências únicas e inesquecíveis**, que certamente lhes permitirão abrir os horizontes do conhecimento, compreender melhor o mundo atual à sua volta, e **encarar o futuro com mais otimismo e confiança**.

Aos potenciais interessados, familiares e amigos, manifestamos a nossa disponibilidade para os receber numa visita que não deixará de ser surpreendente pela qualidade das nossas instalações, únicas em Portugal, pouco comuns na Europa.

OBJETIVOS

O Programa de Verão “**Universidade Jovem**” tem como principais objetivos a **promoção do interesse pelo conhecimento aplicado em múltiplas áreas, a familiarização com o ambiente académico, a contribuição para a escolha de um curso vocacional**, para além de proporcionar uma oportunidade única de **diversão, convívio e partilha de experiências** entre participantes.

ATIVIDADES E DESTINATÁRIOS

O programa da **Universidade Jovem: Férias de Verão** é inovador e pioneiro, adaptado à faixa etária dos jovens a que se destina. A diversificada oferta integra:

- **Oficinas Lúdicas***, direcionadas para os alunos dos **3º ao 6º ano**, com uma forte componente de atividades desportivas e expressivas;

- **Oficinas Temáticas***, dirigidas aos alunos a frequentar os **7º, 8º ou 9º anos**, abrangendo um elenco alargado de áreas científicas e uma preocupação fundamental com temas atuais da sociedade.

- **Training Camps****, desenhados pelo Centro de Performance Desportiva e orientados para alunos/atletas dos **5º ao 12º ano**, têm como objetivo principal o desenvolvimento e otimização dos fatores de rendimento específicos das mais diversas modalidades (físico, técnico, tático e psicológico). Na primeira semana o Training Camp será orientado para as modalidades coletivas e na segunda semana para as modalidades individuais.

Uma das particularidades mais enfatizadas nos programas é a **complementaridade**, ancorada no prazer dos alunos, e evidente nas **atividades** apresentadas com **valências físico-desportivas, sociais, cognitivas e psicológicas**, criteriosamente articuladas em diferentes programas semanais.

* de 3 a 28 de julho | ** de 3 a 14 de julho

METODOLOGIAS

As atividades da **Universidade Jovem: Férias de Verão** visam estimular o conhecimento, a informação e o pensamento crítico, através de **metodologias interativas e lúdicas**, ajustadas aos jovens. As atividades a desenvolver assumirão diferentes formatos, de acordo com o tema desenvolvido, incluindo **trabalho laboratorial e de campo, participação em grupos de discussão, desenvolvimento de atividades culturais e desportivas indoor e outdoor, informática e multimédia**, entre outras.

LOCAL E ACOMPANHAMENTO DAS ATIVIDADES

As atividades decorrerão no Campus Académico UMAIA/IPMAIA, assim como no exterior. Contíguo à estação de metro ISMAI, o Campus Académico UMAIA/IPMAIA está dotado de infraestruturas únicas no país, onde se destaca um **complexo desportivo de excelência**, que contempla pavilhões, ginásios especializados em diferentes modalidades, campos de ténis, estádio, laboratórios e salas de aula com os equipamentos mais avançados. Todas as atividades propostas são planificadas e orientadas por docentes altamente qualificados do Ensino Superior.

As **atividades fora do Campus** contemplam saídas para espaços/atividades outdoor, como a Escola "Fish Surf School", a Praia de Matosinhos, a Cascata da Cabreia (Rio Vouga), a Magikland, o Parque Aquático de Amarante, entre outros.

TRANSPORTE E ALIMENTAÇÃO

O **transporte** para os locais de realização de atividades de exterior é assegurado pela Universidade Jovem e está **incluído no preço**.

As **refeições (almoço e lanche da tarde)** serão servidas na Cantina do Campus académico, em regime self-service, estando assegurado um almoço / merenda sempre

que as atividades se realizem no exterior. **Todas as refeições estão incluídas no preço do programa.**

CORPO PEDAGÓGICO

As atividades pedagógicas serão dirigidas por um conjunto de **docentes altamente especializados** na área científica das Oficinas Lúdicas, Oficinas Temáticas e Training Camps. Cada grupo será permanentemente acompanhado por **dinamizadores**, estudantes da UMAIA e IPMAIA, criteriosamente **selecionados, formados e supervisionados pelos docentes** responsáveis pelas respetivas atividades.

INSCRIÇÕES (ver p. 16)

A inscrição poderá ser feita **presencialmente**, ou por **via digital**, sendo solicitada a disponibilização dos seguintes **documentos**:

- Cópia do cartão de cidadão do participante e do Encarregado de Educação;
- Ficha/Formulário de Inscrição.

LET'S DO IT!





OFICINAS LÚDICAS

3.º AO 6.º ANO

1ª SEMANA

	03.julho.2023	04.julho.2023	05.julho.2023	06.julho.2023	07.julho.2023
09:30	Explora o CAMPUS! - Prova de Orientação Mestre Pedro Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Tradicionalmente: Jogos Tradicionais! Mestre Daniela Sousa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	112 - Emergência Médica Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Porto)	Hip Hop Kids Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Surf School! Aprende a Surfar Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Matosinhos)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Vamos Reciclar Doutora Alice Pereira <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Salva Vidas Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Piscina de Folgosa)	CalmaMente Doutora Joana Carreiro <i>Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - UMAIA</i> (Campus)	Caça ao Tesouro Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Cross Fit kids: Vem Testar os teus Limites! Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
17:30					

2ª SEMANA

	10.julho.2023	11.julho.2023	12.julho.2023	13.julho.2023	14.julho.2023
09:30	Navega pelos Oceanos Sealife Doutora Sónia Ruão <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Porto)	Reciclagem Divertida: Lipor Doutora Sandra Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Lipor)	Vamos Jogar Mini-Golfe? Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Foz)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	Krav Maga: a Arte da Defesa Mestre Rui Teixeira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Jogos Digitais Doutor Telmo Bento <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i> (Campus)	Aquafun Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Hip Hop Kids Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	Treina Futebol como um Dragão - Dragon Force UMAIA Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
17:30					

3ª SEMANA

	17.julho.2023	18.julho.2023	19.julho.2023	20.julho.2023	21.julho.2023
09:30	À Descoberta dos Robôs e Drones Doutor Carlos Constantino <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i> (Campus)	Sport Skills: Vou Ser um Atleta Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Mundo de Aventuras: Circuito de Insufláveis Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Magikland Mestre Evandro Morgado <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Penafiel)	Hip Hop Kids Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Surf School! Aprende a Surfar Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Matosinhos)	Anda Comigo ver os Aviões! Doutora Sandra Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Aeródromo da Maia)	Aloha! Matemática Divertida Mestre Evandro Morgado <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Magikland Mestre Evandro Morgado <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Penafiel)	Tarde Radical! Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
17:30					

4ª SEMANA

	24.julho.2023	25.julho.2023	26.julho.2023	27.julho.2023	28.julho.2023
09:30	Caça ao Tesouro Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Tradicionalmente! Jogos Tradicionais Mestre Daniela Sousa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	Mini Olimpíadas! Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Surf School! Aprende a Surfar Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Matosinhos)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Minibasquetebolista Mestre Pedro Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	À Descoberta das Emoções Doutora Joana Carreiro <i>Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - UMAIA</i> (Campus)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	Clínica de Ténis Mestre Paulo Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Hip Hop Kids Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)
17:30					

OFICINAS TEMÁTICAS

7.º AO 9.º ANO

1ª SEMANA

	03.julho.2023	04.julho.2023	05.julho.2023	06.julho.2023	07.julho.2023
09:30	Dinâmicas de Grupos Doutora Alice Pereira <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Hip Hop Teen Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Queres ser Programador? Doutor Telmo Bento <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i> (Campus)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	No caminho certo? Corrida de Orientação Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Futebol + Performance Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	És um Super Atleta? Mestre Paulo Gouveia <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Olimpíadas Aquáticas Mestre Pedro Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Piscina de Folgosa)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	Krav Maga: Aprende a Defender-te! Mestre Rui Teixeira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)
17:30					

2ª SEMANA

	10.julho.2023	11.julho.2023	12.julho.2023	13.julho.2023	14.julho.2023
09:30	Criminal Profiling Mestre Cátia Pontedeira <i>Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - Universidade da Maia</i> (Campus)	Hip Hop Teen Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Rugby Challenge Mestre Daniela Correia <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Sou Adolescente, e Agora? Doutora Alice Pereira <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Gira-Vólei Mestre Jorge Ramos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Challenger Desportivo: Desafia o teu Jogo Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Surf Challenge! Vamos Surfar Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Matosinhos)	112 - Emergência Médica Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Porto)	Desafia os Teus Limites - Atividades Radicais Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Aventura Sobre Rodas Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Calçada de Matosinhos)
17:30					

3ª SEMANA

	17.julho.2023	18.julho.2023	19.julho.2023	20.julho.2023	21.julho.2023
09:30	Challenge Teams Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	A Misteriosa Cidade do Porto Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Porto)	Canoagem e Visita à Cascata da Cabreia Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Rio Vouga)	Tradicionalmente! Jogos Tradicionais Mestre Daniela Sousa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Surf School! Vamos Surfar Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Matosinhos)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Meeting de Atletismo Mestre Paulo Gouveia <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Mundo de Aventuras: Slide, Rapel e Escalada Mestre Paulo Gouveia <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Canoagem e Visita à Cascata da Cabreia Mestre José Nabuco <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Rio Vouga)	Hip Hop Teen Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Top Gun: Vamos Ver os Aviões? Doutora Sandra Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Aeródromo da Maia)
17:30					

4ª SEMANA

	24.julho.2023	25.julho.2023	26.julho.2023	27.julho.2023	28.julho.2023
09:30	Surf School! Vamos Surfar Mestre António Sampaio <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Matosinhos)	Ginástica de Aparelhos: Rumo aos Jogos Olímpicos Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Clínica de Ténis Mestre Paulo Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	Let's Dance Mestre Jorge Pereira <i>Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - UMAIA</i> (Campus)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Gameplay Lab Doutora Teresa Vieira <i>Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA</i> (Campus)	Street Basket Mestre Pedro Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Krav Maga: Aprende a Defender-te! Mestre Rui Teixeira <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Aqualand Parque Aquático de Amarante Doutor Paulo Santiago <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Amarante)	Team Building: Jogos em Equipa Mestre Américo Neves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
17:30					

1ª SEMANA

	03.julho.2023	04.julho.2023	05.julho.2023	06.julho.2023	07.julho.2023
09:30	Receção e Bateria de Testes de Avaliação Inicial das Capacidades Técnicas e Físicas Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Programa de Prevenção de Lesões/Treino Psicomotor Doutora Carla Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Treino de Força em Contexto de Ginásio Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Programa de Prevenção de Lesões/Treino Psicomotor Doutora Carla Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Bateria de Testes de Avaliação Final das Capacidades Técnicas e Físicas Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Desenvolvimento das Habilidades Técnicas-Táticas Gerais/Treino de Coordenação Mestre Rui Bettencourt <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Treino de Velocidade e Agilidade Treinadora Susana Costa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Desenvolvimento das Habilidades Técnicas-Táticas Gerais/Treino de Coordenação Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Treino de Força em Contexto de Ginásio Doutor Rafael Moreira <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Treino de Velocidade e Agilidade Treinadora Susana Costa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
17:30					



2ª SEMANA

	10.julho.2023	11.julho.2023	12.julho.2023	13.julho.2023	14.julho.2023
09:30	Receção e Bateria de Testes de Avaliação Inicial das Capacidades Técnicas e Físicas Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Programa de Prevenção de Lesões/Treino Psicomotor Doutora Carla Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Treino de Força em Contexto de Ginásio Doutor Rafael Moreira <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Treino de Força em Contexto de Ginásio Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Bateria de Testes de Avaliação Final das Capacidades Técnicas e Físicas Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
12:30	ALMOÇO				
14:30	Visita ao Centro de Alto Rendimento Nacional de Ténis de Mesa Mestre Rui Bettencourt <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (CAR V.N.Gaia)	Programa de prevenção de Lesões/Treino de Velocidade e Agilidade Treinadora Susana Costa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Desenvolvimento das Habilidades Técnicas-Táticas Gerais/Treino de Coordenação Mestre Pedro Gonçalves <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Programa de prevenção de Lesões/Treino de Velocidade e Agilidade Treinadora Susana Costa <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)	Programa de Prevenção de Lesões/Treino Psicomotor Doutora Carla Santos <i>Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA</i> (Campus)
17:30					



PREÇO BASE *

Oficinas temáticas, lúdicas e training camps

150 Euros | Semana

* outras condições

Desconto de 15% para familiares (1º Grau) de alunos e ex-alunos

Desconto de 10% na 2ª inscrição (irmãos)

Desconto de 10% em semanas seguintes

Descontos não acumuláveis

Observações

Seguro de acidentes pessoais e refeições (almoço e lanche da tarde) incluídos

Número de inscrições limitado

Funcionamento das oficinas lúdicas, temáticas e dos training camps sujeito a número mínimo de participantes

Seleção efetuada por ordem de inscrição.

CONTACTOS

Direção

Doutor Daniel Duarte

Coordenação Pedagógica

Doutora Sónia Ruão

cp.universidadejovem@maeutica.pt

Coordenação Operacional

Doutor Paulo Santiago

co.universidadejovem@maeutica.pt

GERAL

universidadejovem@maeutica.pt

229 866 026

INSCRIÇÃO

MAEUTICA.PT/INSCRICAO-UJOVEM



Nota: O programa está sujeito a eventuais alterações.

A large rectangular area with a light beige background and horizontal orange lines, intended for taking notes. The lines are evenly spaced and run across the width of the area.

A large rectangular area with a light beige background and horizontal orange lines, intended for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across the width of the area.

A large rectangular area with a light beige background and horizontal orange lines, intended for taking notes. The lines are evenly spaced and run across the width of the area.



UNIVERSIDADE
DA MAIA **UMAIA**



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA **IPMAIA**



MAIÊUTICA Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L.

Av. Carlos Oliveira Campos – Castelo da Maia
4475–690 Maia

Telefones: +351 229 866 000 / 229 866 026

Linha Azul: 808 202 214 / 808 203 710

E-mails: info@umaia.pt / info@ipmaia.pt

Sites: umaia.pt / ipmaia.pt



eucunet

European Children's Universities Network

PARCERIA



ORGANIZAÇÃO



UNIVERSIDADE
DA MAIA **UMAIA**



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA **IPMAIA**



MECENA



Santander
UNIVERSIDADES