



XX CONGRESSO INTERNACIONAL FUTEBOL

O Treinador de Futebol: Presente e Futuro

18,19 MAIO
2026

AUDITÓRIO DA
UMAIA

9h00	RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES
9h25	Vídeo de apresentação do Congresso
9h30	XX anos de Congresso – Presente e Futuro José Neto – UMAIA
10h00	A construção de uma ideia de jogo João Henriques – Treinador UEFA Pro
10h45	Cerimónia de Abertura José Ferreira Gomes – Magnífico Reitor da UMAIA Domingos Oliveira Silva – Presidente do Conselho de Administração da Maiêutica Diogo Vaz Leal – Diretor de Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto
11h15	COFFEE BREAK
11h45	The FIFA World Cup 2026. Evidence– informed guidelines to protect player health & performance in the heat Lee Taylor – Loughborough University Moderador: Diogo Vaz Leal – UMAIA
12h15	ALMOÇO
14h15	A Relação do Fisiologista com o Treinador: Funções, Comunicação e Tradução da Ciência para o treino e jogo Diogo Oliveira – Fisiologista, Ex. Vitória Sport Clube – Equipa A Henrique Sousa – Fisiologista/Preparador Físico da Seleção Nacional Sub 17 e doutorando na UMAIA Moderador: Duarte Neto – UMAIA
14h45	A influência dos percursos formativos para o desempenho profissional Armando Evangelista – Treinador UEFA Pro Rui Ferreira – Treinador Principal do F. C. Felgueiras Moderador: Alberto Alves – UMAIA
15h30	O Treinador – Estratégias de intervenção para o rendimento Bruno Travassos – Treinador Adj. da Seleção Nacional A – Futsal – FPF Moderador: Diogo Coutinho – UMAIA
16h15	COFFEE BREAK
16h45	O Perfil do Treinador para quem "contrata" Carlos Campos – Diretor Desportivo CD Tondela Nélson Lenho – Diretor Desportivo GD Chaves Moderador: Rui Araújo – UMAIA
17h30	Mundial de 1966 até Mundial de 2026 – 60 anos António Simões Moderador: José Neto – UMAIA
18h30	Encerramento do 1º dia

-
- 9h30 **Desafios e Competências do Treinador no presente e do futuro**
Custódio Castro – Treinador F.C. Alverca
Moderador: Pedro Azevedo – Jornalista da RR e Sport Tv, Licenciado em Ciências da Comunicação da UMAIA
-
- 10h30 **COFFEE BREAK**
-
- 11h00 **O futebol de formação na projeção da carreira**
Gil Lameiras – Treinador Vitória Sport Clube
Tiago Veiga – Treinador S.C. Braga Sub 17
Moderador: Pedro Azevedo – Jornalista da RR e Sport Tv, Licenciado em Ciências da Comunicação da UMAIA
-
- 12h00 **ALMOÇO**
-
- 14h00 **Funcionalidade do treinador-adjunto na equipa técnica – Percursos diferenciados – O mesmo fim**
André Monteiro – Treinador – Ex Wolverhampton
António Barbosa – Treinador da Académica OAF
Moderador: Pedro Azevedo – Jornalista da RR e Sport Tv, Licenciado em Ciências da Comunicação da UMAIA
-
- 14h45 **O Treino individual para potenciar o coletivo**
Adélio Gil Oliveira – Coordenador do Departamento de Desenvolvimento Individual de futebol de formação – SL Benfica
Moderador: Paulo Roriz – UMAIA
-
- 15h15 **Futebol Feminino – Que desafios?**
Ricardo Tavares – Selecionador Nacional do Futebol Feminino Sub 19 da FPF
Cláudia Marques – Fitness Coach – Vitória Sport Clube
Moderadora: Celina Gonçalves – UMAIA
-
- 15h45 **Simplificar o Complexo: Estratégias de Análise para o Treinador de Alta Performance**
Diogo Coutinho – UMAIA
-
- 16h15 **Scouting – O Perfil “Desejado”**
Fernando Meira – CEO da MNM – Sports Management
Bruno Sousa – Coordenador de Scouting do Gil Vicente
Moderador: Diogo Coutinho – UMAIA
-
- 16h45 **COFFEE BREAK**
-
- 17h15 **O Treinador de seleção**
Bino Mações – Selecionador/Treinador Campeão da Europa e do Mundo – Sub 17 da FPF
Moderador: Nuno Silva – UMAIA
-
- 18h00 **Encerramento do Congresso**



XX CONGRESSO

Ao longo de duas décadas, o Congresso Internacional de Futebol afirmou-se como o epicentro da partilha entre o rigor científico e a realidade do relvado. O que começou como uma iniciativa académica pioneira no antigo ISMAI, transformou-se hoje num dos fóruns de discussão mais prestigiados da Europa, unindo treinadores, investigadores e profissionais das ciências do desporto.

Em 2026, celebramos um marco histórico com a realização do XX Congresso Internacional de Futebol – O Treinador de Futebol, assinalando duas décadas de crescimento, impacto e afirmação no desenvolvimento do futebol português e internacional. Esta edição comemorativa coloca o treinador no centro absoluto da discussão, destacando a sua importância vital na liderança de equipas, na formação integral de atletas e na capacidade de adaptação às exigências tecnológicas e táticas do futebol moderno.

Mais do que um espaço de reflexão teórica, este 20º encontro reafirma a sua missão original de ser um ponto de convergência prático, onde o rigor académico se traduz em competências reais para enfrentar os desafios do relvado.

Ao celebrar vinte anos de história, a UMAIA renova o seu compromisso com a excelência, convidando todos os agentes do fenómeno desportivo a participar num evento onde a paixão pelo treino se funde com a exigência da ciência.

Creditações

A participação no XX Congresso Internacional de Futebol é creditada pelo IPDJ, com 2,5 UC, para efeitos de formação contínua (treinadores)