



# Doping Dos mitos à realidade

# Programa

# Programa

**14h15 | Abertura**

**14h30 | Os suplementos, amigos ou inimigos?**  
Professor César Leão

**15h00 | Doping: a importância da verdade desportiva.**  
Professor Carlos Santos

**15h45 | A perspetiva de um atleta de diferentes níveis competitivos**  
Professor João Tomás

**16h00 | A perspetiva de uma atleta olímpica**  
Jéssica Augusto

**16h15 | Q&A**

**16h45 | Encerramento**