

XIV CONGRESSO INTERNACIONAL FUTEBOL DO ISMAI

21 E 22 DE MAIO 2018
CAMPUS ACADÉMICO DA MAIÊUTICA - ISMAI

GOLOS QUE
VALEM TÍTULOS



PROGRAMA

PROGRAMA

XIV CONGRESSO INTERNACIONAL DE FUTEBOL

8:45	Receção aos participantes (AUDITÓRIO)
9:00	SESSÃO PRÁTICA (CAMPO RELVADO) Moderador: Jorge Baptista Instituto Universitário da Maia - ISMAI Coordenador do Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores - GAFT
9:00	PARTE 1 - MICROCICLO PADRÃO - "O TREINO PÓS-JOGO" Ricardo Maia e João Ribeiro Treinadores de Futebol
9:45	PARTE 2 - MICROCICLO PADRÃO - "O TREINO DE QUARTA-FEIRA" Ricardo Chéu Treinador de Futebol
10:30	Coffee-Break
11:00	MESA REDONDA VIDEO ASSISTANT REFEREE-VAR Moderador: Paulo Costa Vice-Presidente do Conselho de Arbitragem Artur Soares Dias, Tiago Martins, João Ferreira e Duarte Gomes Árbitros e ex-árbitros de Futebol
12:15	CERIMÓNIA OFICIAL DE ABERTURA (AUDITÓRIO)
12:45	HOMENAGENS E TRIBUTOS (AUDITÓRIO)
13:15	Almoço

- 14:15 **REFLEXÃO E DISCUSSÃO DA SESSÃO PRÁTICA**
Moderador: Jorge Baptista
Instituto Universitário da Maia - ISMAI
Coordenador do Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores - GAFT
Ricardo Maia, João Ribeiro e Ricardo Chêu
Treinadores de Futebol
-
- 15:30 **Coffee-Break**
-
- 16:00 **CONFERÊNCIA**
MONITORIZAÇÃO E GESTÃO DA CARGA EM CALENDÁRIOS
CONGESTIONADOS - R.I.S.S
Moderador: Eduardo Abade
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano,
Instituto Universitário da Maia, CIDESD-ISMAI
Paulo Mourão
Preparador Físico, Sport Lisboa e Benfica
-
- 17:00 **LANÇAMENTO DO LIVRO - "À FLOR DA RELVA... COM A BOLA**
(.PT) SEMPRE EM JOGO"
José Neto
Instituto Universitário da Maia - ISMAI
-
- 17:45 **MESA REDONDA**
"A ARTE DE COMUNICAR"
Moderador: Manuel Queirós
Presidente do Clube Nacional da Imprensa Desportiva
José Couceiro e José Peseiro
Treinadores de Futebol
Carlos Carneiro e Marco Carvalho
Diretores Desportivos
Representantes do jornal: o Jogo, a Bola e Record
Jornalistas Desportivos
-
- 19:15 **ENCERRAMENTO DO 1º DIA**

09:00	SESSÃO PRÁTICA (CAMPO RELVADO) Moderador: Jorge Baptista Instituto Universitário da Maia - ISMAI Coordenador do Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores - GAFT
09:00	PARTE 3 - MICROCICLO PADRÃO - "O TREINO DE QUINTA-FEIRA" João Henriques Treinador de Futebol Alberto Carvalho Instituto Universitário da Maia - ISMAI Preparador Físico
09:45	PARTE 3 - MICROCICLO PADRÃO - "O TREINO PRÉ-JOGO" José Gomes Treinador de Futebol
10:30	Coffee-break
11:00	OTIMIZAÇÃO DOS PERFIS INDIVIDUAIS DE RENDIMENTO NO FUTEBOL (AUDITÓRIO) Moderadora: Ana Sousa Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Instituto Universitário da Maia, CIDESD-ISMAI
11:00	A FORÇA COMO CAPACIDADE FÍSICA FUNDAMENTAL António Calado Preparador Físico, Rio Ave F.C.
11:45	PREVENÇÃO DE LESÕES NOS ISQUIOTIBIAIS João Peralta Preparador Físico, C.D. Feirense

-
- 14:45 **REFLEXÃO E DISCUSSÃO DA SESSÃO PRÁTICA**
Moderador: Jorge Baptista
Instituto Universitário da Maia - ISMAI
Coordenador do Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores - GAFT
João Henriques e José Gomes
Treinadores de Futebol
Alberto Carvalho
Instituto Universitário da Maia - ISMAI
Preparador Físico
-
- 16:00 **CONFERÊNCIA**
MONITORING IN FOOTBALL
Moderador: João Viana
Diretor do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Instituto Universitário da Maia, CIDESD-ISMAI
Conferencista: Navraj Singh
Sports Scientist, Arsenal Football Club
-
- 17:00 **Coffee-Break**
-
- 17:30 **MESA REDONDA**
"UMA IDEIA DE JOGO: UMA FINALIDADE OU UMA CONSEQUÊNCIA?"
Moderador: Carlos Daniel
Jornalista Desportivo
Abel Ferreira, Daniel Ramos e Miguel Cardoso
Treinadores de Futebol
-
- 19:30 **Cerimónia de Encerramento do XIV Congresso Internacional de Futebol**

FORMAÇÃO CONTÍNUA (TREINADORES)

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 4,2

COMPONENTE(S) DE FORMAÇÃO:
ESPECÍFICA

GRAU(S): Futebol I/II/III/IV

CÓDIGO DA AÇÃO: 60714394



PATROCÍNIO



MECENAS



DESIGN E PRODUÇÃO



INFORMAÇÕES



Tel.: 229 866 083

Fax.: 229 825 331

Email.: congressofutebol@ismai.pt

Site.: ismai.pt

Facebook.: [fb.com/ismai.pt](https://www.facebook.com/ismai.pt)