

XIII CONGRESSO INTERNACIONAL

**FUTEBOL**

CAMPUS  
ACADÉMICO  
DA MAIÊUTICA

**SMA**

22 A 24 MAIO  
2017

**25** Anos a Formar Campeões

**PROGRAMA**



## INSCRIÇÃO

**PROFISSIONAIS COM CREDITAÇÃO:**  
50 euros

**OUTROS SEM CREDITAÇÃO:** 30  
euros

**ESTUDANTES E EX-ESTUDANTES  
MAIÉUTICA SEM CREDITAÇÃO:** 15  
euros

## FORMAÇÃO CONTÍNUA (TREINADORES)

**N.º de Unidades de Crédito atribuí-  
das:** 3,7

**COMPONENTE(S) DE FORMAÇÃO:  
ESPECÍFICA**

**GRAU(S):** Futebol I/II/III/IV

**CÓDIGO DA AÇÃO:** 6077515

- 11:00 **INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO "30 ANOS DE VIENA"**  
Museu FC Porto
- 
- 16:00 **CERIMÓNIA OFICIAL DE ABERTURA (AUDITÓRIO)**  
José Azevedo  
Presidente da Maiêutica  
Domingos Silva  
Reitor do Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
António Bragança Fernandes  
Presidente da Câmara Municipal da Maia  
Fernando Gomes  
Presidente da Federação Portuguesa de Futebol  
Teresa Figueiras  
Diretora do Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto do Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
José Neto  
Presidente da Comissão Organizadora do Congresso
- 
- 17:00 **PROJETO SELEÇÕES: PORTUGAL CAMPEÃO EUROPEU DE SELEÇÕES (AUDITÓRIO)**  
Moderador: José Neto  
Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
Tiago Craveiro  
Diretor Geral da Federação Portuguesa de Futebol
- 
- 17:45 **CAMPEÕES DE VIENA: 30 ANOS (AUDITÓRIO)**  
Moderador: José Neto  
Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
Jogadores do F.C. Porto Campeões Europeus de Viena
- 
- 18:30 **TRIBUTO A EX-ALUNOS DO ISMAI: 25 ANOS A FORMAR CAMPEÕES (AUDITÓRIO)**

## 23.05. PROGRAMA · XIII Congresso Internacional de Futebol

09:00	<b>SESSÃO PRÁTICA: MOMENTOS DO JOGO (CAMPO RELVADO)</b> Moderador: Jorge Baptista Instituto Universitário da Maia - ISMAI Coordenador do Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores - GAFT
09:00	<b>COMPONENTE 1 - ORGANIZAÇÃO OFENSIVA</b> Ricardo Chéu Treinador de Futebol Profissional
09:45	<b>COMPONENTE 2 - ORGANIZAÇÃO DEFENSIVA</b> Vasco Seabra Treinador de Futebol Profissional
10:30	<b>COMPONENTE 3 - TRANSIÇÕES</b> Nandinho Treinador de Futebol Profissional
11:15	<b>Coffee-break</b>
11:45	<b>OTIMIZAÇÃO DA SAÚDE E DO RENDIMENTO DO FUTEBOLISTA (AUDITÓRIO)</b> Moderador: Alberto Alves Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Instituto Universitário da Maia, CIDESD-ISMAI
11:45	<b>AVALIAÇÃO E CONTROLO DO TREINO</b> João Ribeiro Fisiologista do S.C. Braga
12:30	<b>TREINO "FUNCIONAL" NO FUTEBOL: FAST FOOD?</b> Eduardo Abade Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Instituto Universitário da Maia, CIDESD-ISMAI
13:15	<b>Almoço</b>

- 14:30 **CONFERÊNCIA (AUDITÓRIO)**  
**NEW TECHNOLOGIES FOR MONITORING TRAINING IN SOCCER PLAYERS**  
Grant Abt  
Department of Sport, Health and Exercise Science, The University of Hull, UK  
Performance Analysis Section Editor for the Journal of Sports Sciences  
Moderador: João Viana  
Diretor do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Instituto Universitário da Maia, CIDESD-ISMAI
- 
- 15:30 **MESA REDONDA (AUDITÓRIO)**  
**CONSTRUÇÃO DE UM MODELO DE JOGO: ADAPTAÇÃO AO CONTEXTO**  
Moderador: Carlos Daniel  
Jornalista Desportivo  
Luís Castro, Micael Sequeira, Nandinho, Ricardo Chéu, Vasco Seabra e Vítor Campelos  
Treinadores de Futebol Profissional
- 
- 17:00 **Coffee-break**
- 
- 17:30 **WORKSHOPS\***
- WORKSHOP 1. ISQUIOTIBIAIS: PREVENÇÃO E RETORNO À PRÁTICA (ESTÚDIO 2 FITNESS)**  
Moderador: Eduardo Abade  
João Ribeiro  
Fisiologista do S.C. Braga
- 
- WORKSHOP 2. PERFORMANCE ANALYSIS IN FOOTBALL (LABORATÓRIO II)**  
Moderador: Rui Marcelino  
Robert Carroll  
Performance Analyst, The Video Analyst
- 
- WORKSHOP 3. CONSTRANGIMENTOS NOS JOGOS REDUZIDOS (CAMPO RELVADO)**  
Moderador: Micael Sequeira  
Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
Jorge Baptista  
Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
Coordenador do Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores - GAFT

\*Nota: No ato da inscrição, o formando deverá optar pela frequência de UM ÚNICO workshop. Esta inscrição está sujeita a um número máximo de participantes por workshop.

Os workshops têm uma duração de 90 minutos.

Nota: Workshop 1 - Estúdio 2 Fitness; Workshop 2 - Lab. II; Workshop 3 - Campo relvado.

## 24.05. PROGRAMA · XIII Congresso Internacional de Futebol

- 09:00 **SESSÃO PRÁTICA: ESPECIFICIDADES DO JOGO (CAMPO RELVADO)**  
Moderador: Susana Bravo  
Instituto Universitário da Maia - ISMAI
- 09:00 **COMPONENTE 1: AQUECIMENTO: PREPARAÇÃO PARA A COMPETIÇÃO**  
José Neto  
Instituto Universitário da Maia - ISMAI
- 
- 09:45 **COMPONENTE 2: O TREINO DO GUARDA-REDES**  
Rui Barbosa  
Treinador de GR do F.C. Porto
- 
- 10:30 **Coffee-break**
- 
- 11:00 **FUTEBOL MULTIDISCIPLINAR: SAÚDE, ENSINO E GESTÃO (AUDITÓRIO)**  
Moderador: Teresa Figueiras  
Diretora do Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto do Instituto Universitário da Maia - ISMAI
- 11:00 **OTIMIZAÇÃO DA SAÚDE DO JOGADOR: ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS NO DIA DO JOGO**  
Pedro Carvalho  
Nutricionista F. C. Porto
- 
- 11:45 **O ENSINO DO FUTEBOL**  
Rui Pacheco  
Professor de Educação Física e Treinador de Futebol
- 
- 12:30 **MESA REDONDA - COMPETÊNCIAS DE GESTÃO DO DIRETOR DESPORTIVO**  
Moderador: Hugo Gilberto  
Jornalista  
Alexandre Vilacova  
Diretor Desportivo  
Carlos Carneiro  
Diretor Desportivo  
Flávio Meireles  
Diretor Desportivo  
Luís Campos  
Diretor Desportivo  
Miguel Ribeiro  
Diretor Desportivo
- 
- 13:30 **Almoço**

- 14:45 **CONFERÊNCIA (AUDITÓRIO)**  
**O DIÁRIO DA VIDA DE UM CIENTISTA**  
Jaime Sampaio  
Diretor do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, CIDESD  
Moderador: João Viana  
Diretor do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Instituto Universitário da Maia, CIDESD-ISMAI
- 
- 15:30 **MESA REDONDA (AUDITÓRIO)**  
**TREINAR O TREINADOR**  
Moderador: Daniel Duarte  
Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto  
Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA  
Alcino Rodrigues, João Oliveira e Jorge Araújo  
Coaches profissionais
- 
- 17:00 **Coffee-break**
- 
- 17:15 **MESA REDONDA AUDITÓRIO**  
**A CIÊNCIA NO OLHAR PARA O FUTEBOL**  
Moderador: Luís Freitas Lobo  
Comentador Desportivo  
Daniel Ramos, Luís Vilar, José Gomes, José Neto e Vitor Maçãs  
Docentes Universitários de Futebol e Treinadores de Futebol Profissional
- 
- 19:00 **Cerimónia de Encerramento do XIII Congresso Internacional de Futebol**  
**FUTEBOL E TRANSCENDÊNCIA**  
Professor Manuel Sérgio



## PATROCÍNIO



## MECENAS



## DESIGN E PRODUÇÃO



## INFORMAÇÕES



Tel.: 229 866 083

Fax.: 229 825 331

Email.: [congressofutebol@ismai.pt](mailto:congressofutebol@ismai.pt)

Site.: [ismai.pt](http://ismai.pt)

Facebook.: [fb.com/ismai.pt](https://www.facebook.com/ismai.pt)