

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DA MAIA - ISMAI

# XV

## CONGRESSO INTERNACIONAL DE FUTEBOL

27 - 28  
MAIO '19

## PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO

 INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DA MAIA ISMAI

 ciderd

 CORDS  
CENTRO DE OTIMIZAÇÃO DO RENDIMENTO DESPORTIVO E DA SAÚDE

 GAFT  
GABINETE DE APOIO À FORMAÇÃO DE TREINADORES

MECENAS

 logj

 Santander  
UNIVERSIDADES

PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO

 GMERP  
LABORATÓRIO DE INVESTIGAÇÃO EM REABILITAÇÃO E SAÚDE  
Tel: 229 865 883  
fax: 229 835 331  
email: gmerp@maeutica.pt  
www.maleutica.pt

DESIGN E PRODUÇÃO

 CLM  
CENTRO DE INVESTIGACAO  
MULTIMEDIA

8:15 **RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES (CAMPO RELVADO)**

9:00 **EXPLORAR O TREINO E O JOGO (CAMPO RELVADO)**  
Moderador: Jorge Baptista  
Coordenador do Gabinete de Apoio à Formação de Treinadores, GAFT-ISMAI

**ORGANIZAÇÃO DE UM MICROCICLO CONGESTIONADO**

José Gomes  
Treinador de Futebol, Reading Football Club

**OTIMIZAÇÃO DA PERFORMANCE EM CONTEXTO IN-SEASON**

Rui Santos  
Preparador Físico, Reading Football Club

11:00 **COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR ISMAI)**

11:30 **AVALIAÇÃO E OTIMIZAÇÃO DA PERFORMANCE NEUROMUSCULAR (AUDITÓRIO DO ISMAI)**

Moderador: Eduardo Abade  
CIDESD-ISMAI

**FORÇA COMO CAPACIDADE FÍSICA FUNDAMENTAL NO FUTEBOL**

António Calado  
Preparador Físico | Head of Fitness Coach and Sports Consultant, Neuroexcellence

**OTIMIZAÇÃO DE UM MICROCICLO PADRÃO VS CONGESTIONADO**

Rui Santos  
Preparador Físico | Reading Football Club

12:45 **ALMOÇO & NETWORKING BREAK (RESTAURANTE ISMAI)**

13:50 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA (AUDITÓRIO ISMAI)**

José Azevedo Presidente do Conselho de administração da Maiêutica  
Domingos Silva Reitor do ISMAI  
António Domingos da Silva Tiago Presidente da Câmara Municipal da Maia  
José Pereira Presidente da Associação Nacional de Treinadores de Futebol  
Pedro Dias Membro da Direção da Federação Portuguesa de Futebol  
Elisa Marques Diretora do Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto do ISMAI  
José Neto Presidente da Comissão Organizadora do Congresso

14:45 **EXPLORAR O TREINO E O JOGO (AUDITÓRIO DO ISMAI)**

Moderador: Jorge Baptista  
CIDESD-ISMAI | GAFT

Jorge Baptista  
José Gomes  
Jorge Mendonça  
Rui Santos  
João Penedo  
Equipa Técnica, Reading Football Club

16:00 **CONFERÊNCIA (AUDITÓRIO DO ISMAI)**

Moderador: João Viana  
Diretor CIDESD-ISMAI

**TREINO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE NO FUTEBOL: QUAIS OS MÉTODOS MAIS EFETIVOS**

Fábio Nakamura  
Universidade Federal da Paraíba

17:00 **COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR ISMAI)**

17:30 **MESA REDONDA (AUDITÓRIO DO ISMAI)**

Moderador: José Neto  
CIDESD-ISMAI

**NA FORÇA DO OTIMISMO, UMA CHAMA PARA A OBTENÇÃO DO SUCESSO**

José Neto  
Instituto Universitário da Maia - ISMAI

**EXPERIÊNCIAS VS COMPETÊNCIAS DO TREINADOR DE FUTEBOL**

Ivo Vieira  
Treinador de Futebol, Moreirense Futebol Clube  
João Henriques  
Treinador de Futebol, Clube Desportivo Santa Clara

09:00 **EXPLORAR O TREINO E O JOGO (CAMPO RELVADO)**

Moderador: Jorge Baptista  
CIDESD-ISMAI | GAFT

**ORGANIZAÇÃO DE UM MICROCICLO PADRÃO**

Rui Amorim  
Treinador de Futebol, Futebol Clube Vizela

10:30 **COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR ISMAI)**

11:00 **CONFERÊNCIA (AUDITÓRIO DO ISMAI)**

Moderador: Ana Sousa  
CIDESD-ISMAI

**UTILIZAÇÃO DA TECNOLOGIA GPS NA PERIODIZAÇÃO DO TREINO NO FUTEBOL**

Miguel Campos-Vasquez  
Universidade Pablo de Olavide, Sevilha | Preparador Físico, Cádiz Club de Fútbol

12:00 **ALMOÇO & NETWORKING BREAK (RESTAURANTE ISMAI)**

13:30 **EXPLORAR O TREINO E O JOGO (AUDITÓRIO DO ISMAI)**

Moderador: Jorge Baptista  
CIDESD-ISMAI | GAFT

Rui Amorim  
Miguel dos Santos  
Gésider Silva  
Ricardo Rocha  
Hugo Figueiredo  
João Luís Azevedo  
Equipa Técnica, Futebol Clube Vizela

14:45 **RETURN TO PLAY (AUDITÓRIO ISMAI)**

Moderador: João Ribeiro  
CIDESD-ISMAI | SC Braga

**PREVENIR, RECUPERAR E MELHORAR – O EXERCÍCIO COMO ALIADO NO FUTEBOL DE ALTO RENDIMENTO**

Manuel Vítor  
Recuperador Físico, Futebol Clube do Porto

**ABORDAGEM AOS MOMENTOS CRÍTICOS DAS PRINCIPAIS LESÕES NO FUTEBOL**

Francisco Miranda  
Fisioterapeuta, Sporting Clube de Braga

16:00 **COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR ISMAI)**

16:30 **OBSERVAÇÃO E ANÁLISE: CONTRIBUTOS PARA A MAXIMIZAÇÃO DO RENDIMENTO NO TREINO E NA COMPETIÇÃO (AUDITÓRIO ISMAI)**

Moderador: Rui Marcelino e Pedro Barbosa  
CIDESD-ISMAI / Wyscout Portugal | Ex jogador profissional - Sporting CP e Seleção Nacional

**OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DO TREINO NO FUTEBOL PROFISSIONAL**

Ricardo Duarte  
Treinador de Futebol | Head of Coach Education Football Association of Finland | Faculdade de Motricidade Humana

**OPTIMIZAR O PROCESSO DE MONITORIZAÇÃO DE TREINO E JOGO COM RECURSO A DADOS POSICIONAIS**

Bruno Gonçalves  
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, CIDESD-UTAD

18:00 **MESA REDONDA (AUDITÓRIO DO ISMAI)**

Moderador: Jorge Baptista  
CIDESD-ISMAI | GAFT

**PROCESSO FORMATIVO DO TREINADOR DE FUTEBOL**

Carlos Daniel  
Jornalista, RTP  
Nélson Lenho  
Jogador Profissional  
Pedro Emanuel  
Treinador de Futebol, Al Taawon FC

19:15 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO (AUDITÓRIO ISMAI)**

## FORMAÇÃO CONTÍNUA (TREINADORES)

N.º de Unidades de Crédito: 3,6

COMPONENTE(S) DE FORMAÇÃO: ESPECÍFICA

GRAU(S): Futebol I/II/III/IV

CÓDIGO DA AÇÃO: 607 192 21

### PATROCÍNIO



### MECENAS



### DESIGN E PRODUÇÃO



### INFORMAÇÕES



tel. 229 866 083  
fax. 229 825 331  
email: [gmerp@maeutica.pt](mailto:gmerp@maeutica.pt)  
[www.maeutica.pt](http://www.maeutica.pt)