

UNIVERSIDADE DA MAIA

XVI

CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
DE FUTEBOL

23 - 24  
MAIO 22

O FUTURO É  
AQUI E AGORA

DIA 23

8:15 | RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES (CAMPO RELVADO)

9:00 | EXPLORAR O TREINO E O JOGO (CAMPO RELVADO)

Moderador: José Neto  
Universidade da Maia

OPERACIONALIZAÇÃO DA IDEIA DE JOGO: FASES  
DEFENSIVA E OFENSIVA

João Aroso  
Treinador de Futebol

11:00 | COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR DO CAMPUS)

11:30 | MUNDIAL DE 2022: QUE IMPLICAÇÕES (AUDITÓRIO)

Moderador: Ana Sousa  
CIDESD-ISMAI

RECUPERAR PARA JOGAR?

Sérgio Querido  
Faculdade de Motricidade Humana

NUTRIÇÃO: PARA QUE TE QUERO?

António Pedro Mendes  
Sporting Clube de Portugal

12:45 | ALMOÇO & NETWORKING BREAK (RESTAURANTE  
DO CAMPUS)

14:00 | OPERACIONALIZAÇÃO DA IDEIA DE JOGO: FASES  
DEFENSIVA E OFENSIVA (AUDITÓRIO)

Moderador: Jorge Baptista  
CIDESD-ISMAI | GAFT

João Aroso  
Treinador de Futebol

15:00 | SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA E TRIBUTO  
PÚBLICO (AUDITÓRIO)

Tributo público ao Dr. Fernando Gomes  
Presidente da Federação Portuguesa de Futebol

15:45 | CONFERÊNCIA (AUDITÓRIO)

Moderador: Fábio Nakamura  
CIDESD-ISMAI

HARMSTRING INJURY PREVENTION IN PROFESSIONAL  
SOCCER: INSIGHTS FROM REAL WORLD

Luís Suarez Arrones  
Universidade Pablo de Olavide

16:30 | COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR DO CAMPUS)

17:00 | MESA REDONDA (AUDITÓRIO)

INTERNACIONALIZAÇÃO / TREINADORES DE FUTEBOL

Moderador: Carlos Daniel  
Jornalista RTP

Micael Sequeira | Vítor Campelos  
Ricardo Chéu | José Gomes

DIA 24

09:00 | EXPLORAR O TREINO E O JOGO (CAMPO  
RELVADO)

Moderador: José Neto  
Universidade da Maia

ORGANIZAÇÃO DE UM MICROCICLO PADRÃO

Ricardo Chéu  
Treinador de Futebol

10:30 | COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR DO CAMPUS)

11:00 | CONFERÊNCIA (AUDITÓRIO)

Moderador: João Viana  
CIDESD-ISMAI

O FUTEBOLISTA DE HOJE E A CONQUISTA DO FUTURO

Luís Campos  
Consultor Internacional de Alta Performance

12:00 | ALMOÇO & NETWORKING BREAK (RESTAURANTE  
DO CAMPUS)

13:30 | ORGANIZAÇÃO DE UM MICROCICLO PADRÃO  
(AUDITÓRIO)

Moderador: Jorge Baptista | Ricardo Chéu  
CIDESD-ISMAI | GAFT | Treinador de Futebol

14:45 | FUTEBOL FEMININO (AUDITÓRIO)

Moderador: Rui Marcelino  
CIDESD-ISMAI

TREINO, AVALIAÇÃO E OTIMIZAÇÃO DA PERFORMANCE  
NA(S) JOGADORA(S)

A ESTRUTURA DIRETIVA NO FEMININO

Sofia Teles  
Associação de Futebol do Porto

16:00 | COFFEE & NETWORKING BREAK (BAR DO CAMPUS)

16:30 | AS ÁREAS DE SUPORTE AO TREINADOR  
(AUDITÓRIO)

Moderador: João Ribeiro  
CIDESD-ISMAI

O TREINO DE FORÇA

Gonçalo Rendeiro  
Grupo Desportivo Estoril Praia

A FISIOLOGIA DO TREINO (Gravação)

Guilherme Passos  
Seleção Nacional Brasileira

17:15 | MESA REDONDA (AUDITÓRIO)

Moderador: Jorge Baptista  
CIDESD-ISMAI | GAFT

ÁREAS DE SUPORTE AO TREINADOR

Jerry Silva  
Advogado

Gonçalo Silva e Diogo Silva  
Analistas do Gil Vicente FC

Ricardo Ferreira

Coordenador do  
Departamento de Apoio ao  
Rendimento do Vitória SC  
(Online)

João Pedro Magalhães  
Treinador Adjunto  
Observador do GD Chaves

18:30 | ENCERRAMENTO

INSCRIÇÕES

<https://www.ismai.pt/pt/eventos/xvi-congresso-internacional-de-futebol/inscricoes>

Contactos | Tel.: 229 866 083

Email: [gerp@maeutica.pt](mailto:gerp@maeutica.pt)

Site: [umaia.pt](http://umaia.pt)

ORGANIZAÇÃO



MECENAS



INFORMAÇÃO



DESIGN E PRODUÇÃO

