



**Lista de Seriação Definitiva nas Unidades Curriculares:  
Metodologia Avançada e Atividades Supervisionadas**

Data: 30/01/2026

Nº Ordem	Nº Aluno	Ano	Nº UC	Nº ECTS	Média	Opção Seriado	Opção do aluno
1	43387	3	42	159	12.97	Treino Desportivo	1ª opção
2	40028	3	42	158	12.09	Ensino da Educação Física	1ª opção
3	11511	3	41	154	12.76	Ensino da Educação Física	1ª opção
4	34855	3	40	150	13.18	Ensino da Educação Física	1ª opção
5	42941	3	40	150	12.33	Treino Desportivo	1ª opção
6	38478	3	39	147	14.44	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
7	42622	3	39	146	13.1	Treino Desportivo	1ª opção
8	38365	3	37	141	12.34	Treino Desportivo	1ª opção
9	40977	3	37	138	11.51	Ensino da Educação Física	1ª opção
10	42465	3	37	135	12.34	Treino Desportivo	1ª opção
11	40421	3	36	138	11.87	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
12	39625	3	35	135	13.64	Ensino da Educação Física	1ª opção
13	44986	3	35	131	12.95	Treino Desportivo	1ª opção
14	39123	3	35	130	13.59	Ensino da Educação Física	1ª opção
15	43404	3	35	128	12.98	Ensino da Educação Física	1ª opção
16	43394	3	34	125	12.59	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
17	45012	3	32	120	15.73	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
18	45186	3	32	120	15.56	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
19	44773	3	32	120	15.3	Ensino da Educação Física	1ª opção
20	45344	3	32	120	14.94	Treino Desportivo	1ª opção
21	45542	3	32	120	14.93	Ensino da Educação Física	1ª opção
22	45088	3	32	120	14.84	Treino Desportivo	1ª opção
23	45213	3	32	120	14.75	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
24	45057	3	32	120	14.7	Treino Desportivo	1ª opção
25	44690	3	32	120	14.62	Ensino da Educação Física	1ª opção
26	44605	3	32	120	14.47	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
27	45952	3	32	120	14.36	Ensino da Educação Física	1ª opção
28	45124	3	32	120	14.27	Ensino da Educação Física	1ª opção
29	44832	3	32	120	14.27	Ensino da Educação Física	1ª opção
30	44687	3	32	120	14.26	Ensino da Educação Física	1ª opção
31	45004	3	32	120	14.25	Treino Desportivo	1ª opção
32	45472	3	32	120	14.22	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
33	42804	3	32	120	14.21	Ensino da Educação Física	1ª opção
34	45790	3	32	120	14.2	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
35	44800	3	32	120	14.16	Ensino da Educação Física	1ª opção
36	44578	3	32	120	14.14	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
37	44998	3	32	120	14.06	Treino Desportivo	1ª opção
38	45383	3	32	120	14.02	Ensino da Educação Física	1ª opção
39	44712	3	32	120	13.98	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
40	44994	3	32	120	13.98	Ensino da Educação Física	1ª opção
41	44984	3	32	120	13.94	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
42	44615	3	32	120	13.82	Treino Desportivo	1ª opção



**Lista de Seriação Definitiva nas Unidades Curriculares:  
Metodologia Avançada e Atividades Supervisionadas**

Data: 30/01/2026

Nº Ordem	Nº Aluno	Ano	Nº UC	Nº ECTS	Média	Opção Seriadada	Opção do aluno
43	44812	3	32	120	13.81	Ensino da Educação Física	1ª opção
44	42323	3	32	120	13.8	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
45	45041	3	32	120	13.67	Ensino da Educação Física	1ª opção
46	45153	3	32	120	13.63	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
47	45423	3	32	120	13.62	Ensino da Educação Física	1ª opção
48	44872	3	32	120	13.6	Treino Desportivo	1ª opção
49	44971	3	32	120	13.58	Ensino da Educação Física	1ª opção
50	45986	3	32	120	13.58	Ensino da Educação Física	1ª opção
51	44821	3	32	120	13.57	Treino Desportivo	1ª opção
52	45051	3	32	120	13.55	Ensino da Educação Física	1ª opção
53	44890	3	32	120	13.53	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
54	45484	3	32	120	13.52	Ensino da Educação Física	1ª opção
55	44718	3	32	120	13.51	Ensino da Educação Física	1ª opção
56	45040	3	32	120	13.47	Treino Desportivo	1ª opção
57	45278	3	32	120	13.47	Ensino da Educação Física	1ª opção
58	45118	3	32	120	13.45	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
59	45436	3	32	120	13.35	Ensino da Educação Física	1ª opção
60	45795	3	32	120	13.28	Treino Desportivo	1ª opção
61	45091	3	32	120	13.28	Treino Desportivo	1ª opção
62	45471	3	32	120	13.21	Treino Desportivo	1ª opção
63	44644	3	32	120	13.12	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
64	45268	3	32	120	13.08	Ensino da Educação Física	1ª opção
65	45037	3	32	120	13.04	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
66	44916	3	32	120	12.99	Ensino da Educação Física	1ª opção
67	40447	3	32	120	12.89	Treino Desportivo	1ª opção
68	44996	3	32	120	12.75	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
69	40351	3	32	120	12.7	Ensino da Educação Física	1ª opção
70	45515	3	32	120	12.64	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
71	45271	3	32	120	12.43	Treino Desportivo	1ª opção
72	45014	3	32	120	12.03	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
73	44927	3	31	117	13.37	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
74	45078	3	31	117	13.33	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
75	45251	3	31	116	14.27	Treino Desportivo	1ª opção
76	45420	3	31	116	13.52	Ensino da Educação Física	1ª opção
77	45175	3	31	116	13.41	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
78	38932	3	31	116	13.34	Ensino da Educação Física	1ª opção
79	44500	3	31	116	13.34	Treino Desportivo	1ª opção
80	45380	3	31	116	13.05	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
81	45049	3	31	116	12.94	Treino Desportivo	1ª opção
82	44641	3	31	116	12.83	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
83	44646	3	31	116	12.7	Ensino da Educação Física	1ª opção
84	44842	3	31	116	12.68	Ensino da Educação Física	1ª opção



**Lista de Seriação Definitiva nas Unidades Curriculares:  
Metodologia Avançada e Atividades Supervisionadas**

Data: 30/01/2026

Nº Ordem	Nº Aluno	Ano	Nº UC	Nº ECTS	Média	Opção Seriado	Opção do aluno
85	45116	3	31	116	12.67	Ensino da Educação Física	1ª opção
86	44980	3	31	116	12.54	Treino Desportivo	1ª opção
87	45771	3	31	116	12.53	Ensino da Educação Física	1ª opção
88	45844	3	31	116	11.91	Ensino da Educação Física	1ª opção
89	45053	3	31	115	11.88	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
90	45664	3	31	114	12.96	Ensino da Educação Física	1ª opção
91	42881	3	31	114	12.31	Ensino da Educação Física	1ª opção
92	45602	3	30	114	14.14	Treino Desportivo	1ª opção
93	45468	3	30	114	13.66	Treino Desportivo	1ª opção
94	45598	3	30	113	13.15	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
95	45121	3	30	113	12.88	Ensino da Educação Física	1ª opção
96	45334	3	30	113	12.56	Ensino da Educação Física	1ª opção
97	45791	3	30	113	12.36	Ensino da Educação Física	1ª opção
98	45089	3	30	113	12.15	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
99	45255	3	30	112	13.52	Treino Desportivo	1ª opção
100	44850	3	30	112	13.31	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
101	44873	3	30	112	12.93	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
102	44622	3	30	112	12.56	Treino Desportivo	1ª opção
103	43382	3	30	112	12.4	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
104	45022	3	30	112	12.36	Ensino da Educação Física	1ª opção
105	45174	3	30	112	11.87	Ensino da Educação Física	1ª opção
106	44763	3	30	111	12.82	Ensino da Educação Física	1ª opção
107	44565	3	30	111	12.69	Ensino da Educação Física	1ª opção
108	45898	3	30	111	12.68	Treino Desportivo	1ª opção
109	45250	3	30	111	12.51	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
110	45654	3	30	110	13.67	Treino Desportivo	1ª opção
111	42500	3	30	109	12.47	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
112	45823	3	29	111	14.69	Ensino da Educação Física	1ª opção
113	42435	3	29	111	11.44	Treino Desportivo	1ª opção
114	45127	3	29	110	14.24	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
115	44769	3	29	109	13.03	Ensino da Educação Física	1ª opção
116	45239	3	29	109	12.41	Ensino da Educação Física	1ª opção
117	45123	3	29	108	12.75	Ensino da Educação Física	1ª opção
118	44751	3	29	108	12.63	Treino Desportivo	1ª opção
119	45237	3	29	107	13.06	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
120	44859	3	29	107	12.06	Ensino da Educação Física	1ª opção
121	41390	3	29	106	13.08	Treino Desportivo	1ª opção
122	45627	3	28	108	13.35	Treino Desportivo	1ª opção
123	40358	3	28	105	12.93	Treino Desportivo	1ª opção
124	44741	3	28	105	12.24	Ensino da Educação Física	1ª opção
125	45834	2	28	103	12.93	Exercício Físico e Saúde	2ª opção
126	45386	2	28	103	12.85	Treino Desportivo	1ª opção



**Lista de Seriação Definitiva nas Unidades Curriculares:  
Metodologia Avançada e Atividades Supervisionadas**

Data: 30/01/2026

Nº Ordem	Nº Aluno	Ano	Nº UC	Nº ECTS	Média	Opção Seriado	Opção do aluno
127	40182	2	28	103	12.35	Exercício Físico e Saúde	2ª opção
128	45029	2	28	103	12.22	Treino Desportivo	2ª opção
129	45325	2	28	103	12.17	Treino Desportivo	2ª opção
130	45463	2	28	103	12.08	Treino Desportivo	1ª opção
131	45130	2	28	103	11.79	Treino Desportivo	1ª opção
132	45708	2	28	102	12	Treino Desportivo	1ª opção
133	44734	2	28	101	13.22	Treino Desportivo	2ª opção
134	44804	2	27	99	13.2	Treino Desportivo	2ª opção
135	45307	2	27	99	12.76	Treino Desportivo	1ª opção
136	44818	2	27	99	12.63	Exercício Físico e Saúde	2ª opção
137	42385	2	26	99	12.79	Exercício Físico e Saúde	2ª opção
138	44737	2	26	96	12.3	Treino Desportivo	1ª opção
139	44803	2	26	93	13.19	Treino Desportivo	2ª opção
140	44731	2	26	93	12.55	Treino Desportivo	1ª opção
141	45836	2	25	92	12.61	Treino Desportivo	2ª opção
142	44985	2	25	91	12.47	Treino Desportivo	2ª opção
143	45144	2	25	91	11.52	Treino Desportivo	2ª opção
144	45815	2	25	90	12.91	Treino Desportivo	1ª opção
145	45616	2	25	90	12.02	Treino Desportivo	3ª opção*
146	45241	2	24	91	12.07	Treino Desportivo	1ª opção
147	45695	2	24	89	13.99	Exercício Físico e Saúde	1ª opção
148	45391	2	24	87	12.3	Exercício Físico e Saúde	2ª opção
149	44579	2	24	85	13.4	Exercício Físico e Saúde	2ª opção
150	45208	2	22	83	12.02	Exercício Físico e Saúde	2ª opção
151	42812	2	22	82	11.87	Exercício Físico e Saúde	3ª opção
152	44732	2	22	81	12.31	Exercício Físico e Saúde	4ª opção*
153	45005	2	22	79	12.84	Exercício Físico e Saúde	4ª opção*
154	44876	2	22	79	12.16	Exercício Físico e Saúde	3ª opção
155	44507	2	21	78	11.92	Exercício Físico e Saúde	3ª opção
156	45020	2	21	75	11.55	Exercício Físico e Saúde	3ª opção
157	45387	2	20	73	12	Exercício Físico e Saúde	3ª opção
158	45298					Em Mobilidade	
159	45817					Em Mobilidade	

\* - A opção Atividade Física Adaptada não funciona no ano letivo 2025/2026