

## 1. Caracterização geral do ciclo de estudos

---

### 1.1. Instituição de Ensino Superior:

*Universidade da Maia*

**1.1.a. Instituições de Ensino Superior (em associação) (artigo 41.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto e aditada pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril):**

*[sem resposta]*

**1.1.b. Outras Instituições de Ensino Superior (estrangeiras, em associação) (artigo 41.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto e aditada pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril):**

*[sem resposta]*

**1.1.c. Outras Instituições (em cooperação) (artigo 41.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto e aditada pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril. Vide artigo 6.º do Decreto-Lei n.º 133/2019, de 3 de setembro, quando aplicável):**

*[sem resposta]*

### 1.2. Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.):

*Departamento De Ciências Da Educação Física E Desporto*

**1.2.a. Identificação da(s) unidade(s) orgânica(s) da(s) entidade(s) parceira(s) (faculdade, escola, instituto, etc.) (proposta em associação). (Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação conferida pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, alterado pelo Decreto-Lei n.º 27/2021 de 16 de abril):**

*[sem resposta]*

### 1.3. Designação do ciclo de estudos (PT):

*Ciências do Desporto*

### 1.3. Designação do ciclo de estudos (EN):

*Sport Sciences*

### 1.4. Grau (PT):

*Doutor*

### 1.4. Grau (EN):

*PhD*

### 1.5. Publicação do plano de estudos em Diário da República.

[CD-Aviso\\_11049\\_2017 e Retificação\\_681\\_2017.pdf](#) | PDF | 311.8 Kb

### 1.6. Área científica predominante do ciclo de estudos. (PT)

*Ciências do Desporto*

### 1.6. Área científica predominante do ciclo de estudos. (EN)

*Sport Sciences*

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 1.7.1. Classificação CNAEF - primeira área fundamental

[0813] Desporto<br/>Serviços Pessoais<br/>Serviços

### 1.7.2. Classificação CNAEF - segunda área fundamental, se aplicável

[sem resposta]

### 1.7.3. Classificação CNAEF - terceira área fundamental, se aplicável

[sem resposta]

### 1.8. Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau.

180.0

### 1.9. Duração do ciclo de estudos

3 anos

### 1.10.1. Número máximo de admissões em vigor.

10

### 1.10.2. Número máximo de admissões pretendido (se diferente do número em vigor) e respetiva justificação.

[sem resposta]

### 1.11. Condições específicas de ingresso (PT)

De acordo com a legislação em vigor, podem candidatar-se a este ciclo de estudos:

- a) os titulares do grau de mestre ou equivalente legal na área das Ciências do Desporto ou em áreas afins;
- b) os titulares de grau de licenciado, detentores de um currículo escolar ou científico especialmente relevante que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo Conselho Científico da Instituição, depois de ouvida a Comissão Científica-Pedagógica do curso;
- c) os detentores de um currículo escolar, científico ou profissional que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo Conselho Científico da Instituição, depois de ouvida a Comissão Científica-Pedagógica do curso.

### 1.11. Condições específicas de ingresso (EN)

In accordance with current legislation, the following may apply for this study cycle:

- a) holders of a master's degree or legal equivalent in the area of Sports Sciences or related areas;
- b) holders of a bachelor's degree, holders of a particularly relevant academic or scientific curriculum that is recognized as attesting the ability to carry out this cycle of studies by the Institution's Scientific Council, after consulting the course's Scientific-Pedagogical Committee;
- c) holders of an academic, scientific or professional curriculum that is recognized as attesting the ability to carry out this cycle of studies by the Institution's Scientific Council, after consulting the course's Scientific-Pedagogical Committee.

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento**1.12. Modalidade do ensino**

Presencial (Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto)  A Distância (EaD) (Decreto-Lei n.º 133/2019, de 3 de setembro)

**1.12.1. Regime de funcionamento, se presencial**

Diurno  Pós-laboral  Outro

**1.12.1.1. Se outro, especifique. (PT)**

[sem resposta]

**1.12.1.1. Se outro, especifique. (EN)**

[sem resposta]

**1.13. Local onde o ciclo de estudos será ministrado, se presencial (PT)**

Universidade da Maia  
Campus Académico da Maiêutica Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L

**1.13. Local onde o ciclo de estudos será ministrado, se presencial. (EN)**

University of Maia  
Maiêutica Academic Campus

**1.14. Regulamento de creditação de formação académica e de experiência profissional, publicado em Diário da República**

[1\\_14-Reg\\_556\\_2019-Creditação.pdf](#) | PDF | 360.9 Kb

**1.15. Observações. (PT)**

[sem resposta]

**1.15. Observações. (EN)**

[sem resposta]

**2. Decisão de acreditação na avaliação anterior.**

---

**2.1. Referência do processo de avaliação anterior.**

NCE/16/1600154

**2.2. Data da decisão.**

27/07/2017

**2.3. Decisão do Conselho de Administração.**

*Acreditar | Accredited*

**2.4. Período de acreditação.**

*6 anos | 6 years*

**2.5. A partir de:**

*[sem resposta]*

**3. Síntese medidas de melhoria**

---

**3. Síntese de medidas de melhoria e alterações ao ciclo de estudos desde a avaliação anterior (PT)**

*Na sequência da decisão final do CA foram implementadas as seguintes alterações face ao processo NCE/16/00154:*

**1. Designação do ciclo de estudos e especialidades**

*A designação do ciclo de estudos passou a ser – “Ciências do Desporto”, não havendo quaisquer alterações na área científica onde o ciclo de estudos radica. Igualmente, renomearam-se as designações das especialidades para – 1) Exercício e Saúde e 2) Rendimento Desportivo, mantendo-se o enfoque nas linhas de investigação propostas.*

**2. Objetivos do ciclo de estudos**

*Redefiniram-se os objetivos gerais e de aprendizagem do ciclo de estudos (disponíveis para consulta em <https://www.umaia.pt/pt/ensino/oferta-formativa/doutoramentos/ciencias-desporto>)*

**3. Plano de estudos**

*Tendo em vista (i) criar um percurso alternativo para cada especialidade, e (ii) diminuir o número de UCs e ECTS atribuídos à componente “curricular” do ciclo de estudos, reequilibrou-se o plano de estudos do 1º ano. Especificamente, a componente “curricular” do ciclo de estudos passou de 60 para 36 ECTS, tendo sido criado um percurso alternativo para cada especialidade com duas UCs – Tópicos Avançados (12 ECTS) e Projeto de Tese (18 ECTS), e mantendo-se uma UC transversal às especialidades – Conferências (6 ECTS), conforme seguidamente se explicita.*

*A criação de um percurso alternativo para cada especialidade e a integração do conhecimento e das competências previamente enquadradas em UCs instrumentais na UC Seminários, originou a alteração da sua designação para Tópicos Avançados em cada especialidade, mantendo o enfoque nas linhas de investigação propostas, agora situadas nas respetivas especialidades. Em concordância, foram redefinidos os objetivos de aprendizagem e metodologias de ensino.*

*A UC Projeto de Tese foi enquadrada em cada especialidade, tal como já se verificava para a UC Tese de Doutoramento, integrando um reforço de competências de natureza instrumental, mantendo a sua intencionalidade formativa ao nível do desenvolvimento e mobilização de competências relacionadas com a produção do projeto de tese.*

*Por outro lado, a UC Conferências em Ciências do Desporto, apresentou a óbvia alteração de designação decorrente da alteração da designação do ciclo de estudos mantendo a sua transversalidade às especialidades, coerente com a sua intencionalidade de aproximar os estudantes das fronteiras do conhecimento na área científica onde as especialidades se inscrevem.*

**4. Corpo docente**

*Ao longo dos últimos 6 anos é ainda de salientar um reforço progressivo do corpo docente conforme apresentado no ponto 5.*

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 3. Síntese de medidas de melhoria e alterações ao ciclo de estudos desde a avaliação anterior (EN)

Following the Management Board's final decision, the following changes have been implemented in relation to case NCE/16/00154:

#### 1. Name of the study program and specialties

The name of the study program has been changed to "Sport Sciences", with no changes to the scientific area in which the study program is based. The names of the specialties have also been renamed - 1) Exercise and Health and 2) Sports Performance, maintaining the focus on the proposed lines of research.

#### 2. Objectives of the study program

The general and learning objectives of the study program have been redefined (available for consultation at <https://www.umaia.pt/en/courses/phd-degree/sport-sciences>)

#### 3. Study plan

With a view to (i) creating an alternative pathway for each specialty, and (ii) reducing the number of curricular units and ECTS allocated to the "curricular" component of the study cycle, the 1st year study plan was rebalanced. Specifically, the "curricular" component of the study cycle was reduced from 60 to 36 ECTS, and an alternative pathway was created for each specialty with two curricular units - Advanced Topics (12 ECTS) and Thesis Project (18 ECTS), while maintaining one curricular unit across all specialties - Conferences (6 ECTS), as explained below.

The creation of an alternative path for each specialty and the integration of the knowledge and skills previously included in the instrumental curricular units into curricular unit Seminars led to its name being changed to Advanced Topics in each specialty, while maintaining the focus on the proposed lines of research, now located in the respective specialties. Accordingly, the learning objectives and teaching methodologies were redefined.

The curricular unit Thesis Project was included in each specialty, as was already the case for the curricular unit Doctoral Thesis, integrating a reinforcement of skills of an instrumental nature, while maintaining its formative purpose in terms of developing and mobilizing skills related to the production of the thesis project.

On the other hand, the curricular unit Conferences in Sport Sciences had the obvious change in name resulting from the change in the name of the study program, maintaining its transversal nature to the specialties, consistent with its intention to bring students closer to the frontiers of knowledge in the scientific area where the specialties are located.

#### 4. Academic staff

Over the last 6 years, the academic staff has been progressively strengthened, as shown in point 5.

## 4. Estrutura curricular e plano de estudos.

---

### 4.1. Estrutura curricular

#### 4.1. Estrutura curricular e plano de estudos em vigor, correspondem ao publicado em Diário da República (ponto 1.5)?

Sim  Não

#### 4.2. Serão feitas alterações nos dados curriculares?

Sim  Não

#### 4.2.1. Síntese das alterações pretendidas e respetiva fundamentação. (PT)

[sem resposta]

## 4.2.1. Síntese das alterações pretendidas e respetiva fundamentação. (EN)

[sem resposta]

## 4.6. Observações Reestruturação curricular

## 4.6. Observações. (PT)

[sem resposta]

## 4.6. Observações. (EN)

[sem resposta]

## 5. Pessoal Docente

## 5.1. Docente(s) responsável(eis) pela coordenação da implementação do ciclo de estudos.

• João Luis Campos Pereira da Cruz Viana

## 5.2. Pessoal docente do ciclo de estudos

Nome	Categoria	Grau	Vínculo	Especialista	Regime de tempo	Informação
João Luis Campos Pereira da Cruz Viana	Professor Associado ou equivalente	Doutor Sport, Exercise and Health Sciences	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Alberto Jorge Carvalho Alves	Professor Associado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto - Atividade Física e Saúde	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Celina Raquel Nunes Gonçalves	Professor Associado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto - Gestão do Desporto	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Diogo Alexandre Martins Coutinho	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Diogo Luís Campos Vaz Leal	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

Nome	Categoria	Grau	Vínculo	Especialista	Regime de tempo	Informação
Duarte Miguel Henriques Neto	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Ciências da Motricidade Humana – Especialização em Atividade Física e Saúde	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Elisa Amélia Alves Fernandes Marques	Professor Associado ou equivalente	Doutor Atividade Física e Saúde	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		5	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Fábio Yuzo Nakamura	Professor Associado ou equivalente	Doutor Ciências da Motricidade	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Gustavo Marçal Gonçalves da Silva	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Atividade Física e Saúde	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Maria João Vaz da Cruz Lagoa	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Atividade Física e Saúde	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Mariana de Sena Amaral da Cunha	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Mário Pedro de Oliveira Inácio	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Ciências de Reabilitação Física	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Paulo Jorge Roriz Oliveira	Professor Associado ou equivalente	Doutor Engenharia Mecânica	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Rui Manuel Flores Araújo	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

Nome	Categoria	Grau	Vínculo	Especialista	Regime de tempo	Informação
Susana Cristina Araújo Póvoas	Professor Associado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida OrCID
Ana Catarina Miranda de Sousa	Professor Auxiliar ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
Rui Marcelino Maciel Oliveira	Investigador	Doutor Ciências do Desporto	Investigador de Carreira (Art. 3º, alínea l) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018		100	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
Ana Margarida Maia da Cunha Oliveira	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Biomedical Sciences	Outro vínculo		2	Ficha Submetida OrCID
Carlos Manuel Pereira Carvalho	Professor Catedrático convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo		5	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
Daniel Fernando Teixeira da Silva Duarte	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo		1	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
Francini Porcher Andrade	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências Médicas e da Saúde	Outro vínculo		77	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
Joana Raquel Fernandes Quina Araújo	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Bioética	Outro vínculo		2	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
João António Martins Ribeiro	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Sports Sciences	Outro vínculo		15	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
João Brito de Oliveira Fernandes	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo		2	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID
Lara Sofia Rodrigues de Sousa Fernandes Carneiro	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo		1	Ficha Submetida CienciaVitae OrCID

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

Nome	Categoria	Grau	Vínculo	Especialista	Regime de tempo	Informação
Pedro Alexandre Gomes Santiago de Figueiredo	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo		5	Ficha Submetida CienciaVitae
Pedro Humberto Araújo Teques	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo		24	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Ricardo Jorge Teixeira Ribeiro	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Biomedical Sciences	Outro vínculo	Sim Clinical Pathology	2	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Romeu Duarte Carneiro Mendes	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo	Sim Especialidade Médica em Saúde Pública	2	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
Sara Diana Leal dos Santos	Professor Auxiliar convidado ou equivalente	Doutor Ciências do Desporto	Outro vínculo		7	Ficha Submetida CienciaVitae OrcID
					Total: 1750	

## 5.2.1. Ficha curricular do docente

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - João Luis Campos Pereira da Cruz Viana

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Associado ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Sport, Exercise and Health Sciences

## Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido este grau académico

2011

## Instituição que conferiu este grau académico

Loughborough University

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

A411-5F54-24F3

## Orcid

0000-0002-9147-7781

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - João Luis Campos Pereira da Cruz Viana

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - João Luis Campos Pereira da Cruz Viana

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2006	MSc	Exercise Physiology	Loughborough University	Distinction
2004	Licenciatura	Desporto e Educação Física	Universidade do Porto	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - João Luis Campos Pereira da Cruz Viana

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - João Luis Campos Pereira da Cruz Viana

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Ginástica I	Licenciatura Educação Física e Desporto	14.0			14.0					
Ginástica II	Licenciatura Educação Física e Desporto	14.0			14.0					
Fisiologia Aplicada	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	2.0		2.0						
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico nas Doenças Crónicas	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	3.0			3.0					
Seminários	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	16.0		16.0						
Seminários de Investigação	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	10.0		10.0						
Projetos de Intervenção I	Mestrado Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	4.0		4.0						
Projetos de Intervenção II	Mestrado Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	6.0							6.0	
Metodologias de Investigação em Gestão do Desporto	Mestrado Gestão do Desporto	2.0		2.0						
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento Ciências do Desporto	9.0		9.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Projeto de Tese-Rendimento Desportivo	Doutoramento Ciências do Desporto	4.0		4.0						
Projeto de Tese-Exercício e Saúde	Doutoramento Ciências do Desporto	13.0		4.0					9.0	
Tese de Doutoramento-Rendimento Desportivo	Doutoramento Ciências do Desporto	12.0							12.0	
Tese de Doutoramento-Exercício e Saúde	Doutoramento Ciências do Desporto	12.0							12.0	
Conferências em Ciências do Desporto	Doutoramento Ciências do Desporto	24.0					24.0			

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Alberto Jorge Carvalho Alves

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Associado ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto - Atividade Física e Saúde

## Área científica deste grau académico (EN)

Sports Science - Physical Activity and Health

## Ano em que foi obtido este grau académico

2012

## Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

301E-801A-7AD5

## Orcid

0000-0001-9484-7349

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Alberto Jorge Carvalho Alves

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Alberto Jorge Carvalho Alves

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2006	Mestrado em Reabilitação Cardíaca	Ciências do Desporto	Universidade de Essex	Aprovado com Distinção
2004	Licenciatura em Educação Física e Desporto	Ciências do Desporto	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto	15

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Alberto Jorge Carvalho Alves

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Alberto Jorge Carvalho Alves

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Avaliação e Prescrição de Exercício Físico para a Saúde	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	24.0			24.0					
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico nas Doenças Crónicas	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	28.0			28.0					
Estágio	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	20.0						20.0		
Dissertação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	10.0					10.0			
Metodologia do Exercício Físico e Saúde	Licenciatura em Educação Física e Desporto	144.0	48.0	96.0						
Metodologia Avançada do Exercício Físico e Saúde	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0	64.0							
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	9.0		9.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Celina Raquel Nunes Gonçalves

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Associado ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto - Gestão do Desporto

## Área científica deste grau académico (EN)

Sport Science - Sport Management

## Ano em que foi obtido este grau académico

2012

## Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

401A-B414-12A4

## Orcid

0000-0002-4329-549X

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Celina Raquel Nunes Gonçalves

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Celina Raquel Nunes Gonçalves

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2005	Mestrado em Gestão das Organizações Desportivas	Ciências do Desporto	Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa	Aprovado
2015	Mestrado em Temas da Psicologia	Psicologia	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação - Universidade do Porto	16

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Celina Raquel Nunes Gonçalves

Formação pedagógica relevante para a docência
Ação de Formação/Workshop "Estratégias Eficazes de Ensino para Turmas Grandes", organizado pela Universidade do Porto, realizado na Faculdade de Desporto, no dia 3 de outubro, de 2015
Ação de Formação/Workshop "Prevenir o plágio com recurso ao Turin", organizado pela Universidade do Porto, realizado na Faculdade de Desporto, no dia 7 de fevereiro de 2017.
Ação de Formação/Workshop "Competências de comunicação e voz na docência: conhecer para otimizar", organizado pela Universidade do Porto, realizado na Reitoria da Universidade do Porto, no dia 8 de fevereiro, de 2017.
Formadora na área de domínio Educação Física acreditada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua, em 26 de junho de 2017, com o seguinte registo: CCPFC/RFO-38282/17
Formação Profissional em General English, com a duração de 30 horas, no Wall Street English, finalizada a 17 de setembro de 2019.
Sessão de apresentação da plataforma de Gestão Curricular, organizada pela Ciência Vitae, com duração de 2h, a 28 de janeiro de 2020.
Frequentou o curso de Análise de Equações Estruturais com o SPSS Amos Graphics, com duração de 18h, organizado pela Universidade da Maia, de 5 a 13 de fevereiro.
Participou no Simpósio: Impulsione o potencial de publicação da sua investigação, organizado pela Elsevier, no dia 28 de junho de 2022.

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Celina Raquel Nunes Gonçalves

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento Ciências do Desporto	6.0		6.0						
Gestão de Eventos Desportivos	Licenciatura Gestão do Desporto	2.0		2.0						
Corpo e Movimento	Licenciatura em Gestão do Desporto	30.0		30.0						
Marketing no Desporto	Licenciatura em Gestão do Desporto	6.0		6.0						
Gestão de Recursos Humanos	Licenciatura em Gestão do Desporto	42.0		42.0						
Marketing no Desporto	Mestrado em Gestão do Desporto	20.0		20.0						
Metodologias de Investigação em Gestão do Desporto	Mestrado em Gestão do Desporto	29.0		29.0						
Estágio	Mestrado em Gestão do Desporto	1.0							1.0	
Estágio	Mestrado em Gestão do Desporto	20.0						20.0		
Metodologias de Investigação	Licenciatura Gestão do Desporto	40.0		40.0						
Eventos Desportivos	Mestrado em Gestão do Desporto	22.0		22.0						
Projeto (Opção)	Mestrado em Gestão do Desporto	1.0							1.0	
Dissertação (Opção)	Mestrado em Gestão do Desporto	1.0							1.0	
Comunicação e Gestão do Desporto	Licenciatura Educação Física e Desporto	20.0		20.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Diogo Alexandre Martins Coutinho

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

## Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido este grau académico

2019

## Instituição que conferiu este grau académico

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

8B1B-6EBF-6ECF

## Orcid

0000-0001-6605-9505

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Diogo Alexandre Martins Coutinho

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Diogo Alexandre Martins Coutinho

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2009	Licenciatura em Educação Física e Desporto Escolar		Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro	
2011	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário		Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro	
2021	Curso de Treinador de Futebol Grau 3 / UEFA A		Scottish Football Association	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Diogo Alexandre Martins Coutinho

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Diogo Alexandre Martins Coutinho

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	6.0		6.0						
Investigação Aplicada ao Treino Desportivo	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	64.0		64.0						
Estágio (Futebol)	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	25.0						25.0		
Observação e Análise do Rendimento Desportivo	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	80.0		80.0						
Formação Específica II - Treinador de Desporto (Futebol)	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	44.0		44.0						
Atividades Supervisionadas em Treino Desportivo	Licenciatura Educação Física e Desporto	144.0	36.0			108.0				
Bases do Treino Desportivo	Licenciatura Educação Física e Desporto	32.0	32.0							

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Diogo Luís Campos Vaz Leal

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3.º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

## Área científica deste grau académico (EN)

Sports Sciences - Exercise Physiology

## Ano em que foi obtido este grau académico

2018

## Instituição que conferiu este grau académico

University of Bedfordshire, United Kingdom

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

E813-644E-C794

## Orcid

0000-0002-4046-6820

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Diogo Luís Campos Vaz Leal

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Diogo Luís Campos Vaz Leal

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2011	Licenciatura	Educação Física e Desporto	Instituto Superior da Maia (ISMAI)	15 valores
2013	Mestrado	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	Instituto Superior da Maia (ISMAI)	18 valores
2018	Doutoramento	Ciências do Desporto	Universidade de Bedfordshire, Reino Unido	N/A

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Diogo Luís Campos Vaz Leal

Formação pedagógica relevante para a docência
Título original: Integrating health psychology with health education and training - Workshop held by the Health Psychology in Public Health Network (HPPHN)
Título original: Researchers Management and Leadership Certificate

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Diogo Luís Campos Vaz Leal

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Anatomia Humana	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0		64.0						
Fisiologia Humana	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0		64.0						
Fisiologia Aplicada	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	48.0		48.0						
Seminários	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	32.0		32.0						
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico nas Doenças Crónicas	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	6.0		6.0						
Estágio	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	40.0						15.0	25.0	
Dissertação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	10.0					10.0			
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Conferências em Ciências do Desporto	Doutoramento em Ciências do Desporto	24.0		24.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Duarte Miguel Henriques Neto

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências da Motricidade Humana – Especialização em Atividade Física e Saúde

## Área científica deste grau académico (EN)

Human Motricity Sciences - Specialisation in Physical Activity and Health

## Ano em que foi obtido este grau académico

2021

## Instituição que conferiu este grau académico

Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana.

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVita

8619-8708-7574

## Orcid

0000-0003-3780-6545

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Duarte Miguel Henriques Neto

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Duarte Miguel Henriques Neto

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2021	Doutor	Ciências do Desporto	Universidade Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana	Aprovado por unanimidade com distinção
2019	Diplomado em Estudos Avançados	Ciências do Desporto	Universidade Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana	17 Valores
2015	Pós-Graduado	Ciências da Saúde	Universidade do Porto – Faculdade de Medicina	15 Valores
2011	Mestre	Ciências do Desporto	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro	16 valores
2006	Licenciado	Ciências do Desporto	Instituto Superior da Maia	14 Valores

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Duarte Miguel Henriques Neto

Formação pedagógica relevante para a docência
Certificado de Formador – CCPFC/RFO – 40223/20
Trainer's Certificate - CCPFC/RFO - 40223/20
Estatística Aplicada à Investigação Clínica, AcademiaCuf – Hospital CUF Infante Santo.
Diploma em Medicina do Futebol – FIFA – Fédération Internationale de Football Association, Suíça.
Curso de Treinador de Andebol – Grau II
Curso de Treinador de Natação – Grau I

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Duarte Miguel Henriques Neto

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Musculação	Licenciatura em Educação Física e Desporto	128.0		128.0						
Fisiologia do Exercício	Licenciatura em Educação Física e Desporto	160.0		160.0						
Atividades Supervisionadas do Exercício Físico e Saúde	Licenciatura em Educação Física e Desporto	4.0	4.0							
Avaliação e Prescrição de Exercício Físico para a Saúde	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	40.0		40.0						
Dissertação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	1.0	1.0							
Formação Específica II - Otimização do Rendimento (Desenvolvimento Desportivo a Longo Prazo)	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	20.0		20.0						
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0	3.0							

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Elisa Amélia Alves Fernandes Marques

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3.º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Associado ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Atividade Física e Saúde

## Área científica deste grau académico (EN)

Physical Activity and Health

## Ano em que foi obtido este grau académico

2011

## Instituição que conferiu este grau académico

Universidade do Porto - Faculdade de Desporto

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

5

## CienciaVitae

1218-3BB2-22F0

## Orcid

0000-0002-6969-6830

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Elisa Amélia Alves Fernandes Marques

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Elisa Amélia Alves Fernandes Marques

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2008	Mestre	Atividade Física e Saúde	Universidade do Porto - Faculdade de Desporto	Muito Bom
2004	Licenciatura	Desporto e Educação Física	Universidade do Porto - Faculdade de Desporto	16

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Elisa Amélia Alves Fernandes Marques

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Elisa Amélia Alves Fernandes Marques

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico nas Doenças Crónicas	Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde (2.º Ciclo)	3.0			3.0					
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Ciências do Desporto (3.º Ciclo)	3.0		3.0						
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Ciências do Desporto (3.º Ciclo)	9.0		9.0						
Projeto de Tese-Exercício e Saúde	Ciências do Desporto (3.º Ciclo)	6.0		6.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Fábio Yuzo Nakamura

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Associado ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências da Motricidade

## Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido este grau académico

2005

## Instituição que conferiu este grau académico

Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (Unesp)

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

0B1D-C31C-6C58

## Orcid

0000-0002-5336-3652

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Fábio Yuzo Nakamura

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Fábio Yuzo Nakamura

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
1999	Bacharel em Esporte	Educação Física e Desporto	Universidade de São Paulo	
2001	Mestre em Ciências da Motricidade	Educação Física e Desporto	Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (Unesp)	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Fábio Yuzo Nakamura

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Fábio Yuzo Nakamura

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Metodologia do Treino Desportivo	Licenciatura em Educação Física e Desporto	48.0	16.0		32.0					
Bases do Treino Desportivo	Licenciatura em Educação Física e Desporto	128.0	128.0							
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento Ciências do Desporto	9.0		9.0						
Seminários de Investigação	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	15.0		15.0						
Atividades Supervisionadas em Treino Desportivo	Licenciatura em Educação Física e Desporto	16.0	4.0	0.0	12.0					
Planeamento do Treino, Prevenção de Lesões e Retorno à Prática	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	24.0		24.0						
Avaliação e Controlo do Rendimento Desportivo	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	36.0			36.0					
Técnicas e Métodos Ergogénicos do Rendimento Desportivo	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	8.0		8.0						
Estágio (Futebol)	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	20.0						20.0		

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Gustavo Marçal Gonçalves da Silva

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3.º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Atividade Física e Saúde

## Área científica deste grau académico (EN)

Physical Activity and Health

## Ano em que foi obtido este grau académico

2012

## Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVita

5812-A6A5-94D3

## Orcid

0000-0003-3930-7037

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Gustavo Marçal Gonçalves da Silva

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Gustavo Marçal Gonçalves da Silva

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2002	Licenciatura Plena em Educação Física	Educação Física	Universidade Federal do Rio Grande do Sul	17
2005	Mestrado em Ciências do Movimento Humano	Educação Física	Universidade Federal do Rio Grande do Sul	20

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Gustavo Marçal Gonçalves da Silva

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Gustavo Marçal Gonçalves da Silva

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Princípios da Investigação Científica	Licenciatura em Educação Física e Desporto	128.0	128.0							
Métodos de Investigação Científica	Licenciatura em Educação Física e Desporto	92.0		92.0						
Métodos de Investigação em Exercício Físico e Saúde	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	64.0		64.0						
Exercício Físico para Crianças e Jovens	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	24.0		24.0						
Estágio	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	10.0						10.0		
Dissertação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	5.0					5.0			
Projetos de Intervenção I	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	3.0		3.0						
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	12.0		12.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	6.0		6.0						

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Maria João Vaz da Cruz Lagoa**

Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Atividade Física e Saúde

Área científica deste grau académico (EN)

Physical Activity and Health

Ano em que foi obtido este grau académico

2017

Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

CienciaVita

3F18-5E8E-CAB2

Orcid

0000-0001-8843-090X

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Maria João Vaz da Cruz Lagoa**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Maria João Vaz da Cruz Lagoa

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2009	Mestrado	Atividade Física e Saúde	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto	Muito Bom
2005	Licenciatura	Educação Física e Desporto	Instituto Universitário da Maia	17 com distinção
2005	Título de Treinador Desporto (Nº 77356)	Treinadora de Ginástica	Instituto do Desporto de Portugal	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Maria João Vaz da Cruz Lagoa

Formação pedagógica relevante para a docência
Certificado de formadora de professores (CCPFC/RFO-38669/17) nas áreas e domínios: A114 Ciências do Desporto e Educação Física; C110 Práticas de Desporto Escolar; D102 Educação para a Cidadania (Educação para a Saúde).

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Maria João Vaz da Cruz Lagoa

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	Licenciatura em Educação Física e Desporto	120.0	120.0	0.0						
Projetos de Intervenção I	Mestrado em Ensino da Educação Física dos Ensinos Básico e Secundário	3.0		3.0						
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Atividades Supervisionadas em Ensino da Educação Física	Licenciatura em Educação Física e Desporto	48.0	12.0		36.0					
Estilos de Vida Ativos	Mestrado em Ensino da Educação Física dos Ensinos Básico e Secundário	36.0		36.0						
Exercício Físico para Crianças e Jovens	Mestrado em Exercício Físico e Saúde	24.0		24.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Mariana de Sena Amaral da Cunha

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

## Área científica deste grau académico (EN)

Sport Sciences

## Ano em que foi obtido este grau académico

2017

## Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

C611-6E55-D8A9

## Orcid

0000-0001-6557-3385

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Mariana de Sena Amaral da Cunha

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Mariana de Sena Amaral da Cunha

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2011	Master of Research in Educational and Social Sciences	Educational and Social Sciences	Institute of Education (IOE)	
2006	Licenciatura em Desporto e Educação Física	Desporto e Educação Física	Faculdade de Desporto e de Educação Física, Universidade do Porto	17

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Mariana de Sena Amaral da Cunha

Formação pedagógica relevante para a docência
Ensino e investigação em Educação Física

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Mariana de Sena Amaral da Cunha

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Prática Pedagógica I	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	60.0		60.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Profissionalidade Docente	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	28.0		28.0						
Pedagogia da Atividade Física e do Desporto	Licenciatura em Educação Física e Desporto	80.0		80.0						
Investigação-Ação	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	24.0		24.0						
Avaliação em Educação Física	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	64.0		64.0						
Metodologia Avançada do Ensino da Educação Física	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0	64.0							
Prática de Ensino Supervisionada	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	84.0			84.0					
Projetos de Intervenção I	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	3.0		3.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Mário Pedro de Oliveira Inácio

## Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3.º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências de Reabilitação Física

## Área científica deste grau académico (EN)

Physical Rehabilitation Science

## Ano em que foi obtido este grau académico

2017

## Instituição que conferiu este grau académico

University of Maryland, Baltimore

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

5F16-0FBD-2D3E

## Orcid

0000-0003-2437-582X

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Mário Pedro de Oliveira Inácio

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Mário Pedro de Oliveira Inácio

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2006	Licenciatura	Ciências do Desporto e Educação Física	Faculdade de Desporto, Universidade do Porto	14
2009	Mestrado	Ciências do Exercício	Universidade de George Washington	4.0
2017	Doutoramento	Ciências de Reabilitação Física	Universidade de Maryland, Baltimore	4.0

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Mário Pedro de Oliveira Inácio

Formação pedagógica relevante para a docência
Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Mário Pedro de Oliveira Inácio

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Biomecânica do Desporto	Licenciatura em Educação Física e Desporto	160.0			160.0					
Cinesiologia e Análise do Movimento	Licenciatura em Educação Física e Desporto	180.0		0.0	180.0					
Exercício Físico, Envelhecimento e Saúde	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	48.0		48.0						
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Estágio	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	20.0						20.0		
Dissertação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	10.0							10.0	

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Paulo Jorge Roriz Oliveira**

Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

Categoria

Professor Associado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Engenharia Mecânica

Área científica deste grau académico (EN)

Mechanical Engineering

Ano em que foi obtido este grau académico

2013

Instituição que conferiu este grau académico

Universidade de Aveiro

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

CienciaVita

8416-5174-26DE

Orcid

0000-0003-1031-2254

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Paulo Jorge Roriz Oliveira**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Paulo Jorge Roriz Oliveira

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
1993	Licenciatura em Desporto e Educação Física na opção de Desporto de Rendimento	Desporto	Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto	16 (em 20)
1996	Mestrado em Ciência do Desporto - Desporto de Recreação e Lazer	Desporto	Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física	Muito Bom

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Paulo Jorge Roriz Oliveira

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Paulo Jorge Roriz Oliveira

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Biomecânica do Desporto	Licenciatura em Educação Física e Desporto	160.0	160.0							
Cinesiologia e Análise do Movimento	Licenciatura em Educação Física e Desporto	140.0			140.0					
Planeamento do Treino, Prevenção de Lesões e Retorno à Prática	Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	20.0		20.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Ciências do Desporto	6.0		6.0						

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Rui Manuel Flores Araújo**

Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido este grau académico

2016

Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

CienciaVitae

5116-3A47-9F07

Orcid

0000-0001-5748-821X

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Rui Manuel Flores Araújo**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Rui Manuel Flores Araújo

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2009	Licenciatura em Educação Física e Desporto - Opção Complementar de Desporto de Rendimento			
2010	Mestrado em Treino de Alto Rendimento Desportivo			
2015	Grau III Treinador de Voleibol			

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Rui Manuel Flores Araújo

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Rui Manuel Flores Araújo

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Voleibol	Educação Física e Desporto (1.º Ciclo)	80.0			80.0					
Prática Pedagógica I	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º Ciclo)	36.0		36.0						
Didática dos Desportos I	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º Ciclo)	45.0			45.0					
Projetos de Intervenção I	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º Ciclo)	3.0		3.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Ciências do Desporto (3.º Ciclo)	3.0		3.0						
Pedagogia da Atividade Física e do Desporto	Educação Física e Desporto (1.º Ciclo)	20.0			20.0					
Investigação-ação	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º Ciclo)	40.0		40.0						
Prática Pedagógica II	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º Ciclo)	64.0		64.0						
Prática de Ensino Supervisionada	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º Ciclo)	84.0						84.0		

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Susana Cristina Araújo Póvoas**

Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

Categoria

Professor Associado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciência do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

Sport Science

Ano em que foi obtido este grau académico

2010

Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto, Universidade do Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

CienciaVita

-

Orcid

0000-0002-6661-3673

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Susana Cristina Araújo Póvoas**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Susana Cristina Araújo Póvoas

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
1997	Licenciatura	Desporto e Educação Física	Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, Universidade do Porto	17 valores
2010	Mestrado	Ciência do Desporto	Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, Universidade do Porto	Muito Bom

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Susana Cristina Araújo Póvoas

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Susana Cristina Araújo Póvoas

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Biologia Celular e Molecular do Exercício	Licenciatura em Educação Física e Desporto	160.0	160.0							
Fisiologia do Exercício	Licenciatura em Educação Física e Desporto	96.0			96.0					
Atividade Física e Saúde Pública	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	32.0		32.0						
Estágio	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	15.0						15.0		
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	6.0		6.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Ana Catarina Miranda de Sousa**

Vínculo com a IES

Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

Categoria

Professor Auxiliar ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido este grau académico

2015

Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto - Universidade do Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

CienciaVItae

8D14-2E0B-3F17

Orcid

0000-0001-7790-732X

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Ana Catarina Miranda de Sousa**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Ana Catarina Miranda de Sousa

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2006	Licenciatura em Desporto e Educação Física		Faculdade de Desporto - Universidade do Porto	18
2010	Mestrado em Treino de Alto Rendimento		Faculdade de Desporto - Universidade do Porto	18
2015	Pós-Graduação em Medicina e Reabilitação do Exercício e Desporto		Faculdade de Medicina - Universidade do Porto	18
2023	Treinadora de Desporto - Natação (Grau III)			

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Ana Catarina Miranda de Sousa

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Ana Catarina Miranda de Sousa

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Determinantes Biológicos e Fisiológicos do Rendimento Desportivo	Mestrado em Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	48.0		48.0						
Técnicas e Métodos Ergogénicos do Rendimento Desportivo	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	24.0		24.0						
Seminários de Investigação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	17.0		17.0						
Dissertação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	6.0							6.0	
Estágio (Futebol)	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	15.0							15.0	
Metodologia do Treino Desportivo	Licenciatura em Educação Física e Desporto	96.0		32.0	64.0					
Metodologia Avançada em Treino Desportivo	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0	64.0							
Fisiologia do Exercício	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0			64.0					
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	6.0		6.0						
Projeto Tese	Doutoramento em Ciências do Desporto	6.0		6.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Rui Marcelino Maciel Oliveira

## Vínculo com a IES

Investigador de Carreira (Art. 3º, alínea I) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018

## Categoria

Investigador

## Grau Associado

Sim

## Grau

Doutoramento - 3º ciclo

## Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

## Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido este grau académico

2010

## Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

## Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

## Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

## Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

## Ano em que foi obtido o título de especialista

-

## Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

100

## CienciaVitae

BE19-1690-07AE

## Orcid

0000-0001-8717-3243

## Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Rui Marcelino Maciel Oliveira

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Rui Marcelino Maciel Oliveira

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2021	Master Inteligencia Artificial aplicada al Deporte		Universidad Católica de Murcia - UCAM	
2007	Mestrado Treino de Alto Rendimento Desportivo		Faculdade de Desporto da Universidade do Porto	
2004	Licenciatura Desporto e Educação Física		Faculdade de Desporto da Universidade do Porto	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Rui Marcelino Maciel Oliveira

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Rui Marcelino Maciel Oliveira

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Projetos de Intervenção I	Mestrado Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	3.0	3.0							
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento Ciências do Desporto	6.0	6.0							
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento Ciências do Desporto	12.0	12.0							
Formação Específica I - Otimização do Rendimento (Ciência de Dados Aplicada à Análise do Rendimento Desportivo)	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	18.0	18.0							
Seminários de Investigação	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	3.0	3.0							
Dissertação	Mestrado Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	5.0							5.0	

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Ana Margarida Maia da Cunha Oliveira

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Biomedical Sciences

Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido este grau académico

2010

Instituição que conferiu este grau académico

Faculty of Medicine, KULeuven

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

2

CienciaVitae

-

Orcid

0009-0008-0939-1198

5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Ana Margarida Maia da Cunha Oliveira

---

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Ana Margarida Maia da Cunha Oliveira

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2005	Licenciatura	Bioquímica	Universidade do Porto	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Ana Margarida Maia da Cunha Oliveira

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Ana Margarida Maia da Cunha Oliveira

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Projeto de Tese-Exercício e Saúde	Doutoramento Ciências do Desporto	4.0		4.0						
Tese de Doutoramento-Rendimento Desportivo	Doutoramento Ciências do Desporto	4.0		4.0						

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Carlos Manuel Pereira Carvalho**

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Catedrático convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

Sports Sciences

Ano em que foi obtido este grau académico

1994

Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Ciências de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

5

CienciaVItae

6016-123D-3488

Orcid

0000-0003-0827-2871

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Carlos Manuel Pereira Carvalho**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Carlos Manuel Pereira Carvalho

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
1978	Licenciado em Educação Física	Educação Física	Instituto Nacional de Educação Física (INEF) de Lisboa	15 valores
2013	Agregação		Faculdade de Desporto da Universidade do Porto	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Carlos Manuel Pereira Carvalho

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Carlos Manuel Pereira Carvalho

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Projetos Intervenção I	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	3.0		3.0						
Estilos de Vida Ativos	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	12.0		12.0						
Seminários de Investigação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	3.0		3.0						
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Daniel Fernando Teixeira da Silva Duarte

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

Sports Science

Ano em que foi obtido este grau académico

2014

Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

1

CienciaVitae

091D-41A3-D851

Orcid

0000-0002-2861-0420

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Daniel Fernando Teixeira da Silva Duarte

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Daniel Fernando Teixeira da Silva Duarte

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2009	Mestrado	Ciências do Desporto	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto	19 (0-20)
2004	Licenciatura	Educação Física e Desporto	Instituto Superior da Maia	17 (0-20)

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Daniel Fernando Teixeira da Silva Duarte

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Daniel Fernando Teixeira da Silva Duarte

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	3º Ciclo - Ciências do Desporto	3.0		3.0						

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Francini Porcher Andrade**

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências Médicas e da Saúde

Área científica deste grau académico (EN)

Medical and health sciences

Ano em que foi obtido este grau académico

2021

Instituição que conferiu este grau académico

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

77

CienciaVitaes

541E-CC0A-3396

Orcid

0000-0002-7673-4241

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Francini Porcher Andrade**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Francini Porcher Andrade

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2014	Licenciado	Fisioterapia	Centro Universitário Metodista, IPA	19
2021	PhD	Medicina e Ciências da Saúde	Universidade Federal do Rio Grande do Sul	A

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Francini Porcher Andrade

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Francini Porcher Andrade

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto - Especialidade – Exercício e Saúde	3.0		3.0						
Estágio	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	15.0			15.0					
Dissertação	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	10.0			10.0					
Traumatologia e Primeiros Socorros	Licenciatura em Educação Física e Desporto	48.0	48.0							
Fisiologia Humana	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0		64.0						
Anatomia Humana	Licenciatura em Educação Física e Desporto	64.0		64.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Joana Raquel Fernandes Quina Araújo

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Bioética

Área científica deste grau académico (EN)

Bioethics

Ano em que foi obtido este grau académico

2013

Instituição que conferiu este grau académico

Universidade Católica Portuguesa

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

2

CienciaVitae

A11A-6E70-57DB

Orcid

0000-0003-4586-6660

5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Joana Raquel Fernandes Quina Araújo

---

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Joana Raquel Fernandes Quina Araújo

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2013	Doutoramento em Bioética	Bioética	Universidade Católica Portuguesa	magna cum laude
2007	Mestrado em Bioética	Bioética	Universidade Católica Portuguesa	19
2003	Pós Graduação em Bioética	Bioética	Universidade Católica Portuguesa	17/20
2001	Licenciatura em Engenharia Ambiental e dos Recursos Naturais	Ambiente	Universidade de Trás os Montes e Alto Douro	13

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Joana Raquel Fernandes Quina Araújo

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Joana Raquel Fernandes Quina Araújo

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Projeto de Tese-Exercício e Saúde	Ciências do Desporto (3.º Ciclo)	4.0	0.0	4.0						
Projeto de Tese-Rendimento Desportivo	Ciências do Desporto (3.º Ciclo)	4.0	0.0	4.0						

**5.2.1.1. Dados Pessoais - João António Martins Ribeiro**

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Sports Sciences

Área científica deste grau académico (EN)

Sports Sciences

Ano em que foi obtido este grau académico

2016

Instituição que conferiu este grau académico

Faculty of Sport Porto University

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

15

CienciaVítæ

E61D-AB93-C4D4

Orcid

0000-0002-7658-4837

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - João António Martins Ribeiro**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - João António Martins Ribeiro

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2011	Master			
2006	Bachelor			

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - João António Martins Ribeiro

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - João António Martins Ribeiro

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos avançados em rendimento desportivo	Ciências do Desporto (3º Ciclo)	96.0		48.0			48.0			

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - João Brito de Oliveira Fernandes

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido este grau académico

2012

Instituição que conferiu este grau académico

Universidade do Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

2

CienciaVitae

421A-942E-5C37

Orcid

0000-0003-1301-1078

5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - João Brito de Oliveira Fernandes

---

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - João Brito de Oliveira Fernandes

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2007	Licenciatura	Desporto e Educação Física	Universidade do Porto	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - João Brito de Oliveira Fernandes

Formação pedagógica relevante para a docência
Licenciatura em Desporto e Educação Física

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - João Brito de Oliveira Fernandes

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados   Rendimento Desportivo	Ciências do Desporto	0.0								

**Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento**

5.2.1.1. Dados Pessoais - Lara Sofia Rodrigues de Sousa Fernandes Carneiro

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

Sports Science

Ano em que foi obtido este grau académico

2017

Instituição que conferiu este grau académico

University of Trás-os-Montes and Alto Douro - Portugal

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

1

CienciaVitaes

DA10-A3FF-A7A9

Orcid

0000-0002-4385-5290

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Lara Sofia Rodrigues de Sousa Fernandes Carneiro

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Lara Sofia Rodrigues de Sousa Fernandes Carneiro

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2017	PhD Sports Science		University of Trás-os-Montes and Alto Douro	
2012	Master's degree in Physical Education		University of Trás-os-Montes and Alto Douro	
2009	BSc in Physical Education		University of Trás-os-Montes and Alto Douro	
2023	BSc in Psychology		Faculty of Psychology and Education Science at the University of Porto	

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Lara Sofia Rodrigues de Sousa Fernandes Carneiro

Formação pedagógica relevante para a docência
Invited Assistant Professor at the University of Maia (ISMAI) at the Department of Sport Sciences (2017-present))
Assistant Professor at United Arab Emirates University at the Department of Physical Education, College of Education, United Arab Emirates University (2022-present)

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Lara Sofia Rodrigues de Sousa Fernandes Carneiro

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	3º Ciclo - Doutoramento	96.0	0.0	48.0	0.0	0.0	48.0	0.0	0.0	0.0

5.2.1.1. Dados Pessoais - Pedro Alexandre Gomes Santiago de Figueiredo

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

Sports Sciences

Ano em que foi obtido este grau académico

2011

Instituição que conferiu este grau académico

University of Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

5

CienciaVitaes

BA1D-3BB4-5399

Orcid

-

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Pedro Alexandre Gomes Santiago de Figueiredo

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Pedro Alexandre Gomes Santiago de Figueiredo

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2006	Licenciatura em Desporto e Educação Física	Ciências do Desporto	Universidade do Porto	16
2011	Doutoramento em Ciências do Desporto	Ciências do Desporto	Universidade do Porto	A

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Pedro Alexandre Gomes Santiago de Figueiredo

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Pedro Alexandre Gomes Santiago de Figueiredo

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Ciências do Desporto (3.o Ciclo)	12.0	12.0							
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Ciências do Desporto (3.o Ciclo)	6.0	6.0							

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Pedro Humberto Araújo Teques**

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

Sport Sciences

Ano em que foi obtido este grau académico

2015

Instituição que conferiu este grau académico

Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

24

CienciaVítæ

0617-24E8-EE0F

Orcid

0000-0003-4338-553X

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Pedro Humberto Araújo Teques**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Pedro Humberto Araújo Teques

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2008	Treinador de desporto nível I	Futebol	Associação de Futebol do Porto	Aprovado
2010	Treinador de desporto nível II	Futebol	Associação Nacional de Treinadores de Futebol	Aprovado
2019	Pós graduação em Terapias Cognitivo-comportamentais	Psicologia	Instituto de Psicologia e Outras Ciências	17
2005	Licenciatura em Psicologia	Psicologia	Instituto Universitário da Maia	14
2009	Mestrado em Psicologia do Desporto e Exercício	Ciências do Desporto	Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa	17

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Pedro Humberto Araújo Teques

Formação pedagógica relevante para a docência
Certificado de Aptidão Pedagógica IEFP

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Pedro Humberto Araújo Teques

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Psicologia do Desporto	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo	40.0		40.0						
Psicologia do Desporto (Opção)	Licenciatura em Psicologia	48.0		48.0						

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Ricardo Jorge Teixeira Ribeiro

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Biomedical Sciences

Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido este grau académico

2012

Instituição que conferiu este grau académico

ICBAS - Abel Salazar Biomedical Sciences Institute, University of Porto

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Sim

Área científica do título de especialista (PT)

Clinical Pathology

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

2021

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

2

CienciaVitae

8612-04D5-18B9

Orcid

0000-0001-9785-857X

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Ricardo Jorge Teixeira Ribeiro

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S)	Excelente	Universidade do Porto (UP)		

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Ricardo Jorge Teixeira Ribeiro

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2012	PhD	Biomedical Sciences	Abel Salazar Biomedical Sciences Institute, University of Porto	Excellent unanimously
2007	MD	Medicine	Abel Salazar Biomedical Sciences Institute, University of Porto	14
2021	Specialist	Clinical Pathology	Hospital University Centre of Coimbra	19,57
1997	Licentiate	Physical Education and Sport	Maia Higher Institute	17
1999	MSc	High Performance Training	Faculty of Sports and Physical Education, University of Porto	Very Good, unanimously

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Ricardo Jorge Teixeira Ribeiro

Formação pedagógica relevante para a docência
During the Licenciante in Physical Education and Sport; Professor and Lecturer in several courses and Universities as you may confirm in my CV

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Ricardo Jorge Teixeira Ribeiro

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
tópicos avançados – especialidade exercício e saúde	PhD Sport Sciences	6.0	6.0							

**5.2.1.1. Dados Pessoais - Romeu Duarte Carneiro Mendes**

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

Sport Sciences

Ano em que foi obtido este grau académico

2014

Instituição que conferiu este grau académico

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Sim

Área científica do título de especialista (PT)

Especialidade Médica em Saúde Pública

Área científica do título de especialista (EN)

Public Health Medical Speciality

Ano em que foi obtido o título de especialista

2019

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

2

CienciaVitae

B11E-1F50-81C7

Orcid

0000-0002-3806-438X

**5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Romeu Duarte Carneiro Mendes**

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Unidade de Investigação em Epidemiologia - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (EPIUnit)	Excelente	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP/UP)		

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Romeu Duarte Carneiro Mendes

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2013	Mestrado Integrado	Medicina	Universidade da Beira Interior	16 valores

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Romeu Duarte Carneiro Mendes

Formação pedagógica relevante para a docência
Certificado de Competências Pedagógicas pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (Certificado nº EDF 26389/2004 DC)

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Romeu Duarte Carneiro Mendes

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Tópicos Avançados em Exercício e Saúde	Doutoramento em Ciências do Desporto	6.0		6.0						
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico nas Doenças Crónicas	Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Exercício Físico e Saúde	3.0			3.0					

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.1. Dados Pessoais - Sara Diana Leal dos Santos

Vínculo com a IES

Outro vínculo

Categoria

Professor Auxiliar convidado ou equivalente

Grau Associado

Sim

Grau

Doutoramento - 3º ciclo

Área científica deste grau académico (PT)

Ciências do Desporto

Área científica deste grau académico (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido este grau académico

2018

Instituição que conferiu este grau académico

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)

Título de Especialista (Art. 3.º alínea g) do DL n.º 74/2006, de 24 de março na redação do DL n.º 65/2018, 16 de Agosto)

Não

Área científica do título de especialista (PT)

[sem resposta]

Área científica do título de especialista (EN)

[no answer]

Ano em que foi obtido o título de especialista

-

Regime de dedicação na instituição que submete a proposta (%)

7

CienciaVitae

031D-1464-9522

Orcid

0000-0002-4090-5790

Autorização para que as informações pessoais sejam guardadas e utilizadas para fins funcionais e analíticos

Sim

## 5.2.1.2. Filiação Unidades de Investigação - Sara Diana Leal dos Santos

Unidades de Investigação	Classificação FCT	Instituição de ensino superior (IES)	Tipo unidade investigação	Docente Integrado
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	Sim

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 5.2.1.3. Outros graus académicos ou títulos - Sara Diana Leal dos Santos

Ano	Grau ou Título	Área	Instituição	Classificação
2010	Licenciatura	Educação Física e Desporto Escolar	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)	16
2012	Mestrado	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)	18
2013	Especialização	Atividade Física e Saúde	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)	17

## 5.2.1.4. Formação pedagógica - Sara Diana Leal dos Santos

Formação pedagógica relevante para a docência
Certificado de Registo de Formador – CCPFC/RFO-40555/20

## 5.2.1.5. Distribuição do serviço docente - Sara Diana Leal dos Santos

Unidade Curricular	Ciclo de estudos	Total horas contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
Projetos de Intervenção I	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	21.0		21.0						
Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo	Doutoramento em Ciências do Desporto	3.0		3.0						
Projetos de Intervenção II	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	1.0							1.0	

## 5.3. Dados quantitativos relativos à equipa docente do ciclo de estudos.

## 5.3.1. Total de docentes do ciclo de estudos (nº e ETI)

## 5.3.1.1. Número total de docentes.

30

## 5.3.1.2. Número total de ETI.

17.50

## 5.3.2. Corpo docente próprio – docentes do ciclo de estudos integrados na carreira docente ou de investigação (art.º 3 DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018).\*

Vínculo com a IES	% em relação ao total de ETI
Docente de Carreira (Art. 3º, alínea k) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018	86.00%
Investigador de Carreira (Art. 3º, alínea l) do DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018	5.71%
Outro vínculo	8.29%

## 5.3.3. Corpo docente academicamente qualificado – docentes do ciclo de estudos com o grau de doutor\*

Corpo docente academicamente qualificado	ETI	Percentagem*
--	-----	--------------

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

Docentes do ciclo de estudos com o grau de doutor (ETI) 1750 100.00%

### 5.3.4. Corpo docente especializado

Corpo docente especializado	ETI	Percentagem*
Doutorados especializados na(s) área(s) fundamental(is) do CE (% total ETI)	17.4 6	99.77%
Não doutorados, especializados nas áreas fundamentais do CE (% total ETI)	0.0	0.00%
Não doutorados na(s) área(s) fundamental(is) do CE, com Título de Especialista (DL 206/2009) nesta(s) área(s)(% total ETI)	0.0	0.00%
% do corpo docente especializado na(s) área(s) fundamental(is) (% total ETI)		99.77%
% do corpo docente doutorado especializado na(s) área(s) fundamental(is) (% docentes especializados)		100.00%

### 5.3.5. Corpo Docente integrado em Unidades de Investigação da Instituição, suas subsidiárias ou polos nela integrados (art.º 29.º DL-74/2006, na redação fixada pelo DL-65/2018)

Descrição	ETI	Percentagem*
Corpo Docente integrado em Unidades de Investigação da Instituição, suas subsidiárias ou polos nela integrados	17.4	99.43%

### 5.3.6. Estabilidade e dinâmica de formação do corpo docente.

Estabilidade e dinâmica de formação	ETI	Percentagem*
Docentes do ciclo de estudos de carreira com uma ligação à instituição por um período superior a três anos	15.0 5	86.00%
Docentes do ciclo de estudos inscritos em programas de doutoramento há mais de um ano (ETI)	0.0	0.00%

## 5.4. Desempenho do pessoal docente

### 5.4. Observações. (PT)

*A docente Elisa Marques mantém um contrato de trabalho a tempo parcial com a Universidade da Maia, encontrando-se integrada na carreira docente da Universidade da Maia como Professora Associada desde 2020 (encontrava-se na categoria de Professora Auxiliar desde 2014), ao abrigo das disposições conjugadas dos artigos 4º e 20º do Estatuto da Carreira Docente da Universidade da Maia, que preveem as categorias do pessoal docente de carreira e a possibilidade de as correspondentes funções poderem ser exercidas em regime de tempo parcial, respetivamente.*

### 5.4. Observações. (EN)

*Professor Elisa Marques has a part-time employment contract with the University of Maia and has been part of the teaching career of the University of Maia as Associate Professor since 2020 (she had been in the category of Assistant Professor since 2014), in accordance with the combined provisions of Articles 4 and 20 of the Teaching Career Statute of the University of Maia, which regulate the categories of career teachers and the possibility of performing the corresponding functions on a part-time basis, respectively.*

### Observações (PDF)

[sem resposta]

## 6. Pessoal técnico, administrativo e de gestão (se aplicável)

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 6.1. Número e regime de dedicação do pessoal técnico, administrativo e de gestão afeto à lecionação do ciclo de estudos. (PT)

A *Maiêutica, Cooperativa de Ensino Superior, entidade instituidora da Universidade da Maia, tem progressivamente vindo a redimensionar o seu quadro de pessoal não docente, adequando-o, em número e qualidade, às necessidades e exigências da UMAIA. Atualmente, o nosso quadro de pessoal não docente contabiliza 71 trabalhadores/as (40 mulheres e 31 homens), 70 dos quais a tempo integral e 1 a tempo parcial. Este número integra 9 colaboradores/as em funções de gestão, 34 em funções técnicas, 18 em funções administrativas e 10 noutras funções de apoio operacional, que exercem a sua atividade em gabinetes de apoio, centros, laboratórios, serviços executivos académico-administrativos (Serviços Académicos, Ação Social, Biblioteca e Centro de Publicações, Acompanhamento e Apoio de Estudantes com Necessidades Educativas Especiais, Estágios e Inserção Profissional, Relações Internacionais) e noutros serviços multifuncionais (administrativo-financeiros, jurídicos, recursos humanos, marketing e relações públicas, informática e sistemas de informação e comunicação, aprovisionamentos e logística). A média etária global do pessoal não docente é de 44,42 anos (45,25 para as mulheres e 43,35 para os homens). Merece destaque o elevado índice de vinculação jurídico-laboral: 92,96% do pessoal não docente possui um contrato de trabalho por tempo indeterminado, sendo apenas 5 os/as trabalhadores/as que se encontram contratados a tempo certo (5,63%) ou incerto (1,41%). Esta estabilidade contratual permite-nos contar com uma qualificada e experiente força de trabalho, com uma antiguidade média de cerca de 15 anos, bem familiarizada com os processos técnico-pedagógicos e de suporte à UMAIA e com a adequada formação para o desempenho das suas tarefas e responsabilidades. Anualmente, através do nosso Centro de Formação ao Longo da Vida, é implementado um Plano de Formação Interna em áreas de formação certificadas pela DGERT, que permite aos nossos colaboradores a aquisição de novas competências técnico-profissionais numa perspetiva de melhoria contínua do seu desempenho. Para além do pessoal acima referenciado, há 18 docentes que, em simultâneo com a atividade académica de lecionação, acumulam funções em gabinetes, centros e laboratórios.*

### 6.1. Número e regime de dedicação do pessoal técnico, administrativo e de gestão afeto à lecionação do ciclo de estudos. (EN)

*Maiêutica, Higher Education Cooperative, the founding entity of the University of Maia, has been progressively resizing its non-teaching staff, adapting it, in number and quality, to the needs and requirements of UMAIA. Currently, our non-teaching staff comprises 71 employees (40 women and 31 men), with 70 working full-time and 1 part-time. This number includes 9 employees in management roles, 34 in technical functions, 18 in administrative roles and 10 in other operational support functions, working in support offices, centers, laboratories, academic and administrative executive services (Academic Services, Social Action, Library and Publishing Center, Assistance and Support for Students with Special Educational Needs, Internships and Professional Integration, International Relations) and in other multifunctional services (administrative-financial, legal, human resources, marketing and public relations, IT and information and communication systems, procurement and logistics). The overall average age of non-teaching staff is 44.42 years (45.25 for women and 43.35 for men). It is worth mentioning the high rate of legal-labor relationship: 92.96% of non-teaching staff has an employment contract for an indefinite period, and only 5 workers are hired for a fixed period (5.63%) or uncertain (1.41%). This contractual stability allows us to have a qualified and experienced workforce, with an average seniority of about 15 years, well acquainted with the technical-pedagogical and support processes of IPMAIA and appropriately trained for the performance of their tasks and responsibilities. Every year, through our Lifelong Learning Centre, an Internal Training Plan is implemented in training areas certified by DGERT, enabling our employees to acquire new technical and professional skills in a perspective of continuous improvement of their performance. In addition to the aforementioned staff, there are 18 professors who, simultaneously with their academic teaching activities, perform functions in offices, centers and laboratories.*

### 6.2. Qualificação do pessoal técnico, administrativo e de gestão de apoio à lecionação do ciclo de estudos. (PT)

*Uma eficaz política de recrutamento, complementada com a nossa política interna e desenvolvimento de competências, tem-se traduzido no crescimento do índice de pessoas com formação académica de nível igual ou superior à licenciatura, passando de 66,67% em 31/12/2020 para os atuais 73,24%. Atualmente, o pessoal não docente encontra-se distribuído pelas seguintes áreas funcionais:*

- 9 pessoas (12,68%) em funções de coordenação/gestão de áreas funcionais, todos com habilitação académica superior (2 mestres e 7 licenciados);
- 34 pessoas (47,89%) em funções técnicas, assim distribuídos de acordo com o QNQ: 10 (nível 7) e 24 (nível 6);
- 18 pessoas (25,35%) em funções administrativas, assim distribuídos de acordo com o QNQ: 1 (nível 7), 8 (nível 6), 2 (nível 5), 5 (nível 3), 1 (nível 2) e 1 (nível 1);
- 10 pessoas (14,08%) em funções de apoio operacional e logístico, assim distribuídos de acordo com o QNQ: 1 (nível 5), 1 (nível 4), 4 (nível 3), 1 (nível 2), 2 (nível 1) e 1 sem qualificação.

**6.2. Qualificação do pessoal técnico, administrativo e de gestão de apoio à lecionação do ciclo de estudos. (EN)**

*An effective recruitment policy, complemented by our internal policy and skills development, has resulted in the growth of the rate of people with academic qualifications at or above the bachelor's level, increasing from 66.67% on 31/12/2020 to the current 73.24%. Currently, the non-teaching staff is distributed among the following functional areas:*

- 9 persons (12.68%) in coordination/management roles of functional areas, all with higher academic qualifications (2 master's and 7 bachelor's);*
- 34 persons (47.89%) in technical functions, distributed according to the NQF: 10 (level 7) and 24 (level 6);*
- 18 persons (25.35%) in administrative functions, distributed according to the NQF: 1 (level 7), 8 (level 6), 2 (level 5), 5 (level 3), 1 (level 2) and 1 (level 1);*
- 10 persons (14.08%) in operational and logistical support functions, distributed according to the NQF: 1 (level 5), 1 (level 4), 4 (level 3), 1 (level 2), 2 (level 1) and 1 without qualification.*

**7. Instalações, parcerias e estruturas de apoio aos processos de ensino e aprendizagem (se aplicável)**

---

**7.1. Registaram-se alterações significativas quanto a instalações e equipamentos desde o anterior processo de avaliação?**

Sim  Não

**7.1.1. Em caso afirmativo, apresentar uma breve explanação e fundamentação das alterações efetuadas. (PT)**

[sem resposta]

**7.1.1. Em caso afirmativo, apresentar uma breve explanação e fundamentação das alterações efetuadas. (EN)**

[sem resposta]

**7.2. Registaram-se alterações significativas quanto a parcerias nacionais e internacionais no âmbito do ciclo de estudos desde o anterior processo de avaliação?**

Sim  Não

**7.2.1. Em caso afirmativo, apresentar uma síntese das alterações ocorridas. (PT)**

[sem resposta]

**7.2.1. Em caso afirmativo, apresentar uma síntese das alterações ocorridas. (EN)**

[sem resposta]

**7.3. Registaram-se alterações significativas quanto a estruturas de apoio aos processos de ensino e aprendizagem desde o anterior processo de avaliação?**

Sim  Não

**7.3.1. Em caso afirmativo, apresentar uma síntese das alterações ocorridas. (PT)**

[sem resposta]

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 7.3.1. Em caso afirmativo, apresentar uma síntese das alterações ocorridas. (EN)

[sem resposta]

## 7.4. Registaram-se alterações significativas quanto a locais de estágio e/ou formação em serviço, protocolos com as respetivas entidades e garantia de acompanhamento efetivo dos estudantes durante o estágio desde o anterior processo de avaliação?

[ ] Sim [X] Não

## 7.4.1. Em caso afirmativo, apresentar uma síntese das alterações ocorridas. (PT)

[sem resposta]

## 7.4.1. Em caso afirmativo, apresentar uma síntese das alterações ocorridas. (EN)

[sem resposta]

## 8. Parâmetros de avaliação do Ciclo de Estudos.

## 8.1. Estudantes inscritos no ciclo de estudos no ano letivo em curso.

## 8.1.1. Total de estudantes inscritos.

40.0

## 8.1.2. Caracterização por Género.

Género	Percentagem
Masculino	70
Feminino	30

## 8.1.3. Estudantes inscritos por ano curricular.

Ano curricular	Estudantes inscritos
1º ano curricular	11
2º ano curricular	10
3º ano curricular	5
4º ano curricular	6
5º ano curricular	3
6º ano curricular	5

**8.1.4. Eventual informação adicional sobre a caracterização dos estudantes. (PT)**

Do n total de estudantes admitidos às 6 edições do ciclo de estudos (n=76):

- n=34 especialidade "Exercício e Saúde" (45%); n=42 especialidade "Rendimento Desportivo" (55%).
- n=3 concluíram (4%); n=40 em curso (53%); n=33 desistiram/suspenderam (43%).
- n=16 bolsiros de investigação FCT (21%); n=2 financiados pela indústria (3%); n=58 autofinanciados (76%).

Do n de estudantes que concluíram (n=3):

- n=2 especialidade "Exercício e Saúde" (67%); n=1 especialidade "Rendimento Desportivo" (33%).

Do n de estudantes em curso (n=40):

- n=20 especialidade "Exercício e Saúde" (50%); n=20 especialidade "Rendimento Desportivo" (50%).
- n=15 bolsiros de investigação FCT [37.5%; n=11 especialidade "Exercício e Saúde" (73%); n=4 especialidade "Rendimento Desportivo" (27%); n=2 financiados pela indústria [5%; n=2 especialidade "Exercício e Saúde" (100%); n=0 especialidade "Rendimento Desportivo" (0%); n=23 autofinanciados [57.5%; n=7 especialidade "Exercício e Saúde" (30%); n=16 especialidade "Rendimento Desportivo" (70%)].

- n=26 regulares [65%; n=12 especialidade "Exercício e Saúde" (46%); n=14 especialidade "Rendimento Desportivo" (54%) - cf. estudantes inscritos no 1º, 2º e 3º anos no ponto 8.1.3]; n=14 prorrogação prazo entrega da tese [35%; n=8 especialidade "Exercício e Saúde" (57%); n=6 especialidade "Rendimento Desportivo" (43%)] - cf. estudantes inscritos no 4ª, 5ª e 6ª anos no ponto 8.1.3].

Do n de estudantes que desistiram/suspenderam (n=33):

- n=12 especialidade "Exercício e Saúde" (36%); n=21 especialidade "Rendimento Desportivo" (64%).
- n=12 com projeto tese aprovado [36%; n=4 especialidade "Exercício e Saúde" (33%); n=8 especialidade "Rendimento Desportivo" (67%); n=21 sem projeto tese (64%; n=8 especialidade "Exercício e Saúde" (38%); n=13 especialidade "Rendimento Desportivo" (62%)].

Of the total number of students admitted to the 6 editions of the study program (n=76):

- n=34 specialty "Exercise and Health" (45%); n=42 specialty "Sports Performance" (55%).
- n=3 completed (4%); n=40 in progress (53%); n=33 dropped out/suspended (43%).
- n=16 FCT research grant holders (21%); n=2 funded by industry (3%); n=58 self-funded (76%).

Of the number of students who completed (n=3):

- n=2 specialty "Exercise and Health" (67%); n=1 specialty "Sports Performance" (33%).

Of the number of students in progress (n=40):

- n=20 specialty "Exercise and Health" (50%); n=20 specialty "Sports Performance" (50%).
- n=15 FCT research grant holders [37.5%; n=11 specialty "Exercise and Health" (73%); n=4 specialty "Sports Performance" (27%); n=2 industry-funded [5%; n=2 specialty "Exercise and Health" (100%); n=0 specialty "Sports Performance" (0%); n=23 self-funded [57.5%; n=7 specialty "Exercise and Health" (30%); n=16 specialty "Sports Performance" (70%)].

- n=26 regular [65%; n=12 specialty "Exercise and Health" (46%); n=14 specialty "Sports Performance" (54%) - see students enrolled in the 1st, 2nd and 3rd years in point 8.1.3]; n=14 thesis deadline extension [35%; n=8 specialty "Exercise and Health" (57%); n=6 specialty "Sports Performance" (43%)] - see students enrolled in the 4th, 5th and 6th years in point 8.1.3].

Of the number of students who dropped out/suspended (n=33):

- n=12 specialty "Exercise and Health" (36%); n=21 specialty "Sports Performance" (64%).
- n=12 with an approved thesis project [36%; n=4 specialty "Exercise and Health" (33%); n=8 specialty "Sports Performance" (67%); n=21 without a thesis project (64%; n=8 specialty "Exercise and Health" (38%); n=13 specialty "Sports Performance" (62%)].

**8.2. Procura do ciclo de estudos - Estudantes**

Parâmetro	Penúltimo ano	Último ano	Ano corrente
N.º de vagas / No. of openings	10	10	10
N.º de candidatos / No. of candidates	18	14	21
N.º de admitidos / No. of admissions	14	14	14
N.º de inscritos no 1º ano, 1ª vez / No. of enrolments in 1st year 1st time	13	13	9

**8.2. Procura do ciclo de estudos - Classificações**

Parâmetro	Penúltimo ano	Último ano	Ano corrente
Nota de candidatura do último colocado / Grade of the last candidate to be admitted			
Nota média de entrada / Average entry grade			

**8.3. Resultados Académicos.****8.3.1. Eficiência formativa.**

Indicador	Antepenúltimo ano	Penúltimo ano	Último ano
N.º de graduados / No. of graduates	0	0	3
N.º de graduados em N anos / No. of graduates in N years	0	0	0
N.º de graduados em N+1 anos / No. of graduates in N+1 years	0	0	2
N.º de graduados em N+2 anos / No. of graduates in N+2 years	0	0	1
N.º de graduados em mais de N+2 anos / No. of graduates in more than N+2 years	0	0	0

**8.3.2. Apresentar relação de teses defendidas nos três últimos anos, indicando, para cada uma, o título, o ano de conclusão e o resultado final (PT)**

"Understanding esports players' health. A first step towards adequate medical care", 2023, Aprovado

"The role of acceleration and deceleration in agility, change of direction speed and running in soccer players' movements", 2023, Aprovado

"The Skills Profile of the Portuguese Lifeguard", 2023, Aprovado

**8.3.2. Apresentar relação de teses defendidas nos três últimos anos, indicando, para cada uma, o título, o ano de conclusão e o resultado final (EN)**

"Understanding esports players' health. A first step towards adequate medical care", 2023, Approved

"The role of acceleration and deceleration in agility, change of direction speed and running in soccer players' movements", 2023, Approved

"The Skills Profile of the Portuguese Lifeguard", 2023, Approved

**8.3.3. Dados sobre desemprego dos diplomados do ciclo de estudos (PT)**

N/A

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

## 8.3.3. Dados sobre desemprego dos diplomados do ciclo de estudos (EN)

N/A

## 8.4. Resultados de internacionalização.

## 8.4.1. Mobilidade de estudantes, docentes e pessoal técnico, administrativo e de gestão.

Indicador	Antepenúltimo ano	Penúltimo ano	Último ano
Alunos estrangeiros matriculados no ciclo de estudos / Foreign students enrolled in the study programme	2.94	3.45	
Alunos em programas internacionais de mobilidade (in) / Students in international mobility programs (in)	8.82	13.75	10.53
Alunos em programas internacionais de mobilidade (out) / Students in international mobility programs (out)	2.94	3.45	7.89
Docentes estrangeiros (in) / Foreign teaching staff (in)	22.22	36.67	36.67
Docentes (out) / Teaching staff (out)	16.67	16.67	36.67
Pessoal técnico, administrativo e de gestão estrangeiro (in) / Foreign technical, administrative and management staff (in)			
Pessoal técnico, administrativo e de gestão (out) / Technical, administrative and management staff (out)			

## 8.4.2. Participação em redes internacionais com relevância para o ciclo de estudos (PT)

Considerando os projetos de doutoramento em curso (n=29)/concluídos (n=3); n=32 total [n=16 (50%) por especialidade]:

- n=12 (37.5%) projetos envolvem/eram na sua equipa de orientação formal professores/investigadores de instituições estrangeiras [n=9 (75%) esp. "Exercício e Saúde"- Dinamarca (U Southern Denmark), EUA (U Arizona, U Connecticut), Itália (Carlo Bo Urbino U), Países Baixos (Amsterdam UMC), Reino Unido (Coventry U, U Leicester); n=3 (25%) esp. "Rendimento Desportivo"- Austrália (Central Queensland U), Brasil (Comité Olímpico), Suíça (U Lausanne)].

- n=21 (66%) projetos já foram disseminados em revistas e/ou conferências internacionais [n=13 (62%) esp. "Exercício e Saúde"; n=8 (38%) esp. "Rendimento Desportivo"] e destes, n=12 (57%) contam com a contribuição de coautores de instituições estrangeiras de pelo menos 19 países [n=10 (83%) esp. "Exercício e Saúde"; n=2 (17%) esp. "Rendimento Desportivo"].

## 8.4.2. Participação em redes internacionais com relevância para o ciclo de estudos (EN)

Considering doctoral projects in progress (n=29)/completed (n=3); n=32 total [n=16 (50%) by specialty]:

- n=12 (37.5%) projects are/were formally supervised by professors/researchers from foreign institutions [n=9 (75%) spec. "Exercise and Health"- Denmark (U Southern Denmark), USA (U Arizona, U Connecticut), Italy (Carlo Bo Urbino U), Netherlands (Amsterdam UMC), UK (Coventry U, U Leicester); n=3 (25%) spec. "Sports Performance"- Australia (Central Queensland U), Brazil (Olympic Committee), Switzerland (U Lausanne)].

- n=21 (66%) projects have already been disseminated in international journals and/or conferences [n=13 (62%) spec. "Exercise and Health"; n=8 (38%) spec. "Sports Performance"] and of these, n=12 (57%) have co-authors from foreign institutions in at least 19 countries [n=10 (83%) spec. "Exercise and Health"; n=2 (17%) spec. "Sports Performance"].

## 8.5. Resultados das atividades de investigação e desenvolvimento e/ou de formação avançada e desenvolvimento profissional de alto nível

Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE  
em Funcionamento

**8.5.1. Unidade(s) de investigação, no ramo de conhecimento ou especialidade do ciclo de estudos, em que os docentes desenvolvem a sua atividade científica.**

Unidade de investigação	Classificação (FCT)	IES	Tipos de Unidade de Investigação	N.º de docentes do ciclo de estudos integrados
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD)	Muito Bom	Universidade Da Beira Interior	Polo	25
Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S)	Excelente	Universidade do Porto (UP)		1
Unidade de Investigação em Epidemiologia - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (EPIUnit)	Excelente	Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP/UP)		1

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 8.5.2. Lista dos principais projetos e/ou parcerias nacionais e internacionais em que se integram as atividades científicas, tecnológicas, culturais e artísticas desenvolvidas na área do ciclo de estudos incluindo, quando aplicável, indicação dos principais projetos financiados e do volume de financiamento envolvido. (PT).

#### Principais projetos financiados:

CIDESD – Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development. UID/DTP/04045/2013, € 418.696,00 (2015-18); UID/DTP/04045/2019, € 104.674,00 (2019); UID/04045/2020, € 1.409.00,00 (2020-23)  
 NanoSTIMA – Macro-to-Nano Human Sensing: Towards Integrated Multimodal Health Monitoring and Analytics. NORTE-01-0145-FEDER-000016, € 6.137.187,90 (2015-19)  
 ENRICH – The Role of Exercise Training in the Treatment of Resistant Hypertension. PTDC/DTP-DES/1725/2014, € 132.972,00 (2016-19)  
 The relationship between skeletal muscle characteristics and mineral bone disorder in dialysis patients following exposure to an intradialytic exercise program. Sociedade Portuguesa de Nefrologia, € 15.000,00 (2018)  
 HOLDAGE – The Hypotensive Effects of Home-Based Isometric Handgrip Training in Older Adults with Pre-Hypertension and Hypertension. PTDC/SAU-DES/30646/2017, € 234.715,27 (2018-22).  
 Effects of exercise type on the blood pressure response in hypertension. Sociedade Portuguesa de Hipertensão, 10.000,00 € (2020)  
 BLA – Be Like an Athlete. 613311-EPP-1-2019-1-PT-SPO-SCP, € 286.734 (2020-23).  
 C-TRENDS – Cycling Trends in Education, Training and Diagnosis. 622680-EPP-1-2020-1-SK-SPO-SCP, € 320.468 (2021-23)  
 KIWI – Development of the Kidney Wellness Institute of Illinois. Discovery Partners Institute, USA, \$124,967 (2021)  
 PREFERABLE-II – Personalised Exercise-Oncology for improvement of supportive care: a super umbrella trial to demonstrate the (cost)effectiveness of live-remote exercise in cancer survivors. HORIZON 101057059, € 6.011.451,25 (2021-27)  
 Fit4Alz – Fitness for Alzheimer, ERASMUS+ 101090386, € 400.000 (2022-25)

#### Principais projetos estruturantes/comunitários/clínicos:

ONCOMOVE  
 MAMA\_MOVE  
 PROSTATA\_MOVE  
 PEF NephroCare Portugal  
 Diabetes em Movimento  
 Handball4Health  
 Football Fitness  
 Gym4PETIZ  
 Family in Move  
 Super Quinas  
 ASSPunit  
 Sports Analytics

#### Principais parcerias (por área I&D):

Hypertension – U Porto, U Aveiro, U Connecticut  
 Cancer – AICSO, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, UMC Utrecht, U Aveiro, Liga Portuguesa contra o Cancro, SOLINCA, CMGaia  
 Chronic Kidney Disease – Global Renal Exercise (GREX) Network, Fresenius Medical Care Portugal, Hospital São João Porto, Hospital Curry Cabral Lisboa, U Leicester, Loughborough U, U Arizona, U São Paulo, i3S, Nova MS  
 Team Sports 4 Health – CMDesportiva Porto, Federação de Andebol de Portugal, Federação Europeia de Andebol, FCPorto, CMGaia  
 Children & Adolescents – International Motor Development Research (i-MDRC) Consortium, Coventry U  
 Sports Health & Performance – Portugal Football School, Federação Portuguesa de Futebol, Amsterdam UMC, Central Queensland U, U Lausanne

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 8.5.2. Lista dos principais projetos e/ou parcerias nacionais e internacionais em que se integram as atividades científicas, tecnológicas, culturais e artísticas desenvolvidas na área do ciclo de estudos incluindo, quando aplicável, indicação dos principais projetos financiados e do volume de financiamento envolvido. (EN)

#### Main funded projects:

CIDESD – Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development. UID/DTP/04045/2013, € 418.696,00 (2015-18); UID/DTP/04045/2019, € 104.674,00 (2019); UID/04045/2020, € 1.409.00,00 (2020-23)  
 NanoSTIMA – Macro-to-Nano Human Sensing: Towards Integrated Multimodal Health Monitoring and Analytics. NORTE-01-0145-FEDER-000016, € 6.137.187,90 (2015-19)  
 ENRICH – The Role of Exercise Training in the Treatment of Resistant Hypertension. PTDC/DTP-DES/1725/2014, € 132.972,00 (2016-19)  
 The relationship between skeletal muscle characteristics and mineral bone disorder in dialysis patients following exposure to an intradialytic exercise program. Portuguese Society of Nephrology, € 15.000,00 (2018)  
 HOLDAGE – The Hypotensive Effects of Home-Based Isometric Handgrip Training in Older Adults with Pre-Hypertension and Hypertension. PTDC/SAU-DES/30646/2017, € 234.715,27 (2018-22).  
 Effects of exercise type on the blood pressure response in hypertension. Portuguese Society of Hypertension, € 10.000,00 (2020)  
 BLA – Be Like an Athlete. 613311-EPP-1-2019-1-PT-SPO-SCP, € 286.734 (2020-23).  
 C-TRENDS – Cycling Trends in Education, Training and Diagnosis. 622680-EPP-1-2020-1-SK-SPO-SCP, € 320.468 (2021-23)  
 KIWI – Development of the Kidney Wellness Institute of Illinois. Discovery Partners Institute, USA, \$124,967 (2021)  
 PREFERABLE-II – Personalised Exercise-Oncology for improvement of supportive care: a super umbrella trial to demonstrate the (cost)effectiveness of live-remote exercise in cancer survivors. HORIZON 101057059, € 6.011.451,25 (2021-27)  
 Fit4Alz – Fitness for Alzheimer, ERASMUS+ 101090386, € 400.000 (2022-25)

#### Main structural/community/clinical projects

ONCOMOVE  
 MAMA\_MOVE  
 PROSTATA\_MOVE  
 PEF NephroCare Portugal  
 Diabetes em Movimento  
 Handball4Health  
 Football Fitness  
 Gym4PETIZ  
 Family in Move  
 Super Quinas  
 ASSPunit  
 Sports Analytics

#### Main partnerships (by R&D area):

Hypertension - U Porto, U Aveiro, U Connecticut  
 Cancer - AICSO, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, UMC Utrecht, U Aveiro, Liga Portuguesa contra o Cancro, SOLINCA, CMGaia  
 Chronic Kidney Disease - Global Renal Exercise (GREX) Network, Fresenius Medical Care Portugal, Hospital São João Porto, Hospital Curry Cabral Lisboa, U Leicester, Loughborough U, U Arizona, U São Paulo, i3S, Nova MS  
 Team Sports 4 Health - CMDesportiva Porto, Handball Federation of Portugal, European Handball Federation, FCPorto, CMGaia  
 Children & Adolescents - International Motor Development Research (i-MDRC) Consortium, Coventry U  
 Sports Health & Performance - Portugal Football School, Portuguese Football Federation, Amsterdam UMC, Central Queensland U, U Lausanne

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 8.5.4. Atividades de desenvolvimento tecnológico e artístico, prestação de serviços à comunidade e formação avançada na(s) área(s) científica(s) fundamental(ais) do ciclo de estudos, e seu contributo real para o desenvolvimento nacional, regional e local, a cultura científica e a ação cultural, desportiva e artística. (PT)

Os 32 projetos de doutoramento em curso/concluídos (cf. detalhado no ponto 8.4.2), apresentam os seguintes indicadores de produtividade científica (fonte – scopus):

- no total, n=31 artigos publicados em revistas indexadas no âmbito de 14 projetos de doutoramento (44%) com 164 citações.

- na especialidade "Exercício e Saúde", n=20 artigos publicados em revistas indexadas no âmbito de 10 projetos (52.5%) com 124 citações;

[sub-análise por área I&D: CANCER – 1 artigo (1 citação); CKD – 6 artigos (58 citações); TEAM SPORTS 4 HEALTH – 5 artigos (3 citações); SPORTS HEALTH – 8 artigos (62 citações)].

- na especialidade "Rendimento Desportivo", n=11 artigos publicados em revistas indexadas no âmbito de 4 projetos (25%) com 40 citações.

Apesar de ser precoce realizar uma avaliação profunda do impacto dos projetos de doutoramento através dos indicadores bibliométricos apresentados, a combinação destes resultados com a informação detalhada nos pontos anteriores, indicia que a atividade I&D na especialidade "Exercício e Saúde" está consolidada, enquanto na especialidade "Rendimento Desportivo" ainda carece de alguma maturação.

De qualquer modo os projetos de doutoramento inserem-se na atividade do CIDESD-UMaia que inclui uma forte estratégia de transferência do conhecimento.

Neste âmbito, destacam-se os programas de investigação nas áreas do exercício e doenças crónicas (hipertensão, cancro, doença renal crónica) e "Team Sports 4 Health" que evidenciam (i) dinamização de projetos comunitários/clínicos consolidados, (ii) desenho de formação avançada especializada, (iii) envolvimento por convite em redes de referência internacional, e (iv) contributo para a elaboração de boas práticas/recomendações de organizações científicas/profissionais nacionais e internacionais.

De igual modo, os programas de investigação na área "Sports Health & Performance" apresentam uma forte integração em entidades desportivas de referência. Destaca-se a Portugal Football School da Federação Portuguesa de Futebol, que acolhe estudantes de doutoramento de ambas as especialidades, incluindo bolseiro de investigação FCT em ambiente não-académico.

The 32 ongoing/completed doctoral projects (see details in point 8.4.2) have the following scientific productivity indicators (source – scopus):

- in total, n=31 articles published in indexed journals within the scope of 14 doctoral projects (44%) with 164 citations.

- in the "Exercise and Health" speciality, n=20 articles published in indexed journals within the scope of 10 projects (52.5%) with 124 citations;

[sub-analysis by R&D area: CANCER - 1 article (1 citation); CKD - 6 articles (58 citations); TEAM SPORTS 4 HEALTH - 5 articles (3 citations); SPORTS HEALTH - 8 articles (62 citations)].

- in the "Sports Performance" speciality, n=11 articles published in indexed journals within the scope of 4 projects (25%) with 40 citations.

Although it is too early to carry out an in-depth assessment of the impact of doctoral projects using the bibliometric indicators presented, the combination of these results with the information detailed in the previous points indicates that R&D activity in the "Exercise and Health" speciality is consolidated, while in the "Sports Performance" speciality it still needs some maturing.

In any case, the doctoral projects are part of CIDESD-UMaia's activity, which includes a strong knowledge transfer strategy.

In this context, the research programmes in the areas of exercise and chronic diseases (hypertension, cancer, chronic kidney disease) and "Team Sports 4 Health" stand out for their (i) promotion of consolidated community/clinical projects, (ii) design of specialised advanced training, (iii) involvement by invitation in international reference networks, and (iv) contribution to the development of good practices/recommendations on behalf of national and international scientific/professional organisations.

Similarly, the research programmes in the "Sports Health & Performance" area are strongly integrated with leading sports organisations. Of particular note is the Portugal Football School of the Portuguese Football Federation, which hosts PhD students in both specialities, including an FCT research grant holder in a non-academic environment.

## 8.6. Relatório de autoavaliação do ciclo de estudo elaborado no âmbito do sistema interno de garantia da qualidade.

[RACE2022\\_3-CD.pdf](#) | PDF | 96.5 Kb

## 9. Análise SWOT do ciclo de estudos e proposta de ações de melhoria.

---

### 9.1. Análise SWOT global do ciclo de estudos.

#### 9.1.1. Forças. (PT)

1. Plano de estudos – a componente “curricular” apresenta uma estrutura compreensiva e coerente de suporte à tese de doutoramento
2. Corpo docente – apresenta produção científica com impacto internacional e forte ligação à comunidade
3. Infraestrutura – existência de laboratórios e equipamentos especializados, em constante adequação às necessidades das áreas I&D
4. Procura – a procura do ciclo de estudos tem demonstrado níveis de estabilidade com tendência de crescimento
5. Investigação e internacionalização dos projetos de doutoramento – considerando o ciclo de existência do curso, a produção científica, o seu grau de internacionalização e respetivo impacto, apresentam já robustez significativa

#### 9.1.1. Forças. (EN)

1. Study plan - the "curricular" component presents a comprehensive and coherent structure to support the doctoral thesis
2. Academic staff - scientific output with international impact and strong links to the community
3. Infrastructure - existence of specialised laboratories and equipment, constantly adapted to the needs of the R&D areas
4. Demand - demand for the programme has been stable, with an upward trend
5. Research and internationalisation of doctoral projects - considering the length of the course, scientific production, its degree of internationalisation and respective impact are already significantly robust

#### 9.1.2. Fraquezas. (PT)

1. Plano de estudos – não abrange todas as áreas I&D do projeto estratégico da UMaia para a área das ciências do desporto
2. Corpo docente – sobrecarga de trabalho em cargos de gestão universitária e atividades de ensino noutros níveis de ciclo de estudo
3. Pessoal não docente – inexistência de técnicos de laboratório e de suporte administrativo predominantemente dedicados ao ciclo de estudos
4. Estruturas de apoio – desadequação dos procedimentos de suporte académico e administrativo do ciclo de estudos ao nível do controlo de qualidade da informação e da sua automatização
5. Eficiência formativa – apesar de justificado pelo impacto da COVID19 no ciclo de existência do curso, o número de graduados pode indiciar alguma fragilidade no processo formativo.
6. Investigação e internacionalização dos projetos de doutoramento – apesar dos indicadores globais apresentarem robustez, uma análise por especialidade pode indiciar alguma fragilidade na área do “Rendimento Desportivo”

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 9.1.2. Fraquezas. (EN)

1. *Study plan - does not cover all the R&D areas of UMaia's strategic project for the sports sciences area*
2. *Academic staff - work overload in university management positions and teaching activities at other degree levels*
3. *Non-teaching staff - lack of laboratory and administrative support technicians predominantly dedicated to the study program*
4. *Support structures - inadequate academic and administrative support procedures for the study cycle in terms of quality control of information and its automation*
5. *Training efficiency - although justified by the impact of COVID-19 on the course's cycle of existence, the number of graduates may indicate some weakness in the training process.*
6. *Research and internationalisation of doctoral projects - although the overall indicators are strong, an analysis by speciality may indicate some weakness in the area of "Sports Performance"*

### 9.1.3. Oportunidades. (PT)

1. *A estabilidade do CIDESD (unidade I&D avaliada com Muito Bom nos 2 últimos exercícios de avaliação da FCT) proporciona um ambiente propício ao acolhimento de projetos de doutoramento*
2. *A continuidade dos programas de financiamento de bolsas de doutoramento e a sua expansão para ambientes não académicos prenunciam o desejável incremento do suporte aos projetos de doutoramento*
3. *Os avanços tecnológicos impactantes na inovação das duas áreas de especialidade do ciclo de estudos desafiam continuamente a emergência de novos problemas de I&D*
4. *O exercício das profissões associadas às áreas de especialidade do ciclo de estudos é eminentemente ancorado na evidência científica, catalisando o potencial de transferibilidade dos projetos de doutoramento desenvolvidos*

### 9.1.3. Oportunidades. (EN)

1. *The stability of CIDESD (an R&D unit rated Very Good in the last two FCT evaluations) provides a favourable environment for hosting doctoral projects*
2. *The continuity of funding programmes for doctoral scholarships and their expansion to non-academic environments foreshadow the desirable increase in support for doctoral projects*
3. *Technological advances that have an impact on innovation in the two speciality areas of the study program continually challenge the emergence of new R&D problems*
4. *The practice of the professions associated with the speciality areas of the study program is eminently anchored in scientific evidence, catalysing the transferability potential of the doctoral projects developed*

### 9.1.4. Ameaças. (PT)

1. *A instabilidade do contexto macroeconómico (nacional e internacional) constitui uma ameaça à capacidade financeira dos estudantes autofinanciados*
2. *A imprevisibilidade das mudanças nos programas de financiamento externo para projetos e bolsas de investigação constitui uma ameaça à programação de médio e longo prazo dos programas de investigação*

### 9.1.4. Ameaças. (EN)

1. *The instability of the macroeconomic context (national and international) is a threat to the financial capacity of self-funded students*
2. *The unpredictability of changes in external funding programmes for research projects and grants is a threat to the medium and long-term programming of research programs*

### 9.2. Proposta de ações de melhoria.

## Apresentação do pedido | Avaliação/Acreditação de CE em Funcionamento

### 9.2.1. Ação de melhoria. (PT)

(AM1) Plano de integração de áreas I&D emergentes no ciclo de estudos

(AM2) Reequilíbrio do volume de trabalho do corpo docente com maior responsabilidade em tarefas de orientação de estudantes de doutoramento, priorizando esta atividade

(AM3) Contratação/alocação de técnicos de laboratório e de suporte administrativo com dedicação predominante ao ciclo de estudos

(AM4) Integração do controlo de qualidade da informação e automatização dos processos de suporte académico e administrativo do ciclo estudos nos sistemas de gestão da informação institucionais

(AM5) Otimização dos instrumentos de monitorização do estado de desenvolvimento dos projetos de doutoramento

(AM6) Potenciar a captação de financiamento de suporte aos projetos de doutoramento na área do "Rendimento Desportivo"

### 9.2.1. Ação de melhoria. (EN)

(AM1) Plan to integrate emerging R&D areas into the study programme

(AM2) Rebalancing the workload of academic staff with greater responsibility for supervision of doctoral students, prioritising this activity

(AM3) Hiring/allocation of laboratory and administrative support technicians with predominant dedication to the study programme

(AM4) Integration of information quality control and automation of the cycle's academic and administrative support processes into the institutional information management systems

(AM5) Optimisation of instruments for monitoring the state of development of doctoral projects

(AM6) To attract funding to support doctoral projects in the area of "Sports Performance"

### 9.2.2. Prioridade (alta, média, baixa) e tempo de implementação da ação. (PT)

(AM1) Prioridade: média

(AM1) Tempo de implementação: 3 a 6 anos

(AM2) Prioridade: alta

(AM2) Tempo de implementação: 6 meses a 1 ano

(AM3) Prioridade: média

(AM3) Tempo de implementação: 1 a 3 anos

(AM4) Prioridade: alta

(AM4) Tempo de implementação: 6 meses a 1 ano

(AM5) Prioridade: alta

(AM5) Tempo de implementação: 3 anos

(AM6) Prioridade: alta

(AM6) Tempo de implementação: 3 anos

**9.2.2. Prioridade (alta, média, baixa) e tempo de implementação da ação. (EN)**

*(AM1) Priority: medium*

*(AM1) Implementation time: 3 to 6 years*

*(AM2) Priority: high*

*(AM2) Implementation time: 6 months to 1 year*

*(AM3) Priority: medium*

*(AM3) Implementation time: 1 to 3 years*

*(AM4) Priority: high*

*(AM4) Implementation time: 6 months to 1 year*

*(AM5) Priority: high*

*(AM5) Implementation time: 3 years*

*(AM6) Priority: high*

*(AM6) Implementation time: 3 years*

**9.2.3. Indicador(es) de implementação. (PT)**

*(AM1) % de áreas I&D do projeto estratégico da UMaia para a áreas das ciências do desporto integradas no ciclo de estudos (monitorização anual)*

*(AM2) % do volume de trabalho atribuído à orientação de estudantes de doutoramento (monitorização semestral)*

*(AM3) contratação de 1 técnico de laboratório; % de tempo de dedicação dos técnicos de suporte administrativo ao ciclo de estudos (monitorização anual)*

*(AM4) fiabilidade da informação (monitorização semestral); % de processos integrados nos sistemas de gestão da informação institucionais (monitorização anual)*

*(AM5) % de projetos de doutoramento concluídos em 4 anos (monitorização anual)*

*(AM6) % de bolsas de investigação FCT na área do "Rendimento Desportivo" (monitorização anual); % de projetos I&D com financiamento externo na área do "Rendimento Desportivo" (monitorização anual)*

**9.2.3. Indicador(es) de implementação. (EN)**

*(AM1) % of R&D areas from UMaia's strategic project for the sports sciences area integrated into the study programme (annual monitoring)*

*(AM2) % of workload allocated to supervising doctoral students (monitored every six months)*

*(AM3) hiring of 1 laboratory technician; % of time dedicated by administrative support technicians to the study cycle (annual monitoring)*

*(AM4) reliability of information (six-monthly monitoring); % of processes integrated into institutional information management systems (annual monitoring)*

*(AM5) % of doctoral projects completed in 4 years (annual monitoring)*

*(AM6) % of FCT research grants in the area of "Sports Performance" (annual monitoring); % of externally funded R&D projects in the area of "Sports Performance" (annual monitoring)*