

## 1.ª Chamada

### Calendário das Provas de Aptidão Física

Sessão de Abertura - 2ª Feira dia 2 de maio de 2016 às 8:15h

Local - Edifício Desportivo - Campus Universitário da Maiêutica

#### **A) Atletismo**

Avaliação em função dos seguintes aspetos:

B.1) Salto em comprimento;

B.2) Corrida de Resistência - 1000 m

Local : Estádio Prof. Vieira de Carvalho (Maia)

Horário:

02/05/2016 às 09:15 - Grupo B - do 46 ao 90

02/05/2016 às 11:15 - Grupo A - do 01 ao 45

03/05/2016 às 08:15 - Grupo D - do 136 em diante

03/05/2016 às 10:15 - Grupo C - do 91 ao 135

#### **B) Ginástica**

Prova gímnica composta por uma prova de solo  
(sequência de movimentos livres) e uma prova de salto de cavalo.

Local:Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Horário:

02/05/2016 às 11:15 - Grupo B - do do 46 ao 90

02/05/2016 às 09:15 - Grupo A - do 01 ao 45

03/05/2016 às 10:15 - Grupo D - do 136 em diante

03/05/2016 às 08:15 - Grupo C - do 91 ao 135

#### **C) Natação**

Avaliação pela execução de **50 metros** numa das  
quatro técnicas de natação pura desportiva e um salto de partida  
ventral.

Esta execução deve registar os preceitos regulamentares,  
bem como os critérios estabelecidos para uma execução  
eficiente, não evidenciando erros técnicos graves.

Local : Piscina de Folgosa

Horário:

02/05/2016 às 09:15 - Grupo C - do 91 ao 135

02/05/2016 às 11:15 - Grupo D - do 136 em diante

03/05/2016 às 10:15 - Grupo B - do 46 ao 90

03/05/2016 às 08:15 - Grupo A - do 01 ao 45

#### **D) Desportos Coletivos**

Avaliação em situação de jogo reduzido em duas das  
seguintes modalidades, à escolha do Candidato:

FUTEBOL-ANDEBOL-BASQUETEBOL-VOLEIBOL

Local:Pavilhão Municipal da Maia

Horário:

02/05/2016 às 11:15 - Grupo C - do 91 ao 135

02/05/2016 às 09:15 - Grupo D - do 136 em diante

03/05/2016 às 08:15 - Grupo B - do 46 ao 90

03/05/2016 às 10:15 - Grupo A - do 01 ao 45

Obs:

- O regulamento das provas consta da deliberação n.º 146-A/2016, publicada no D.R. II série de 12 de Fevereiro;
- O transporte para os locais das provas parte do ISMAI com 30 minutos de antecedência relativamente à primeira prova do dia;
- Para cada uma das provas, os candidatos deverão apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;
- Os candidatos deverão comparecer com 15 minutos de antecedência no local das provas;
- O equipamento necessário consta do usual para Educação Física e de fato e touca para natação;
- No Complexo Municipal de Ginástica da Maia é obrigatório o uso de calçado próprio para a prática de ginástica - SABRINAS BRANCAS.  
(alternativa:meias brancas ou descalço).